

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77619	ImageGroup:	I8LS77621
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>གྲུབ་མཐའ་དང་དོན་བདུན་ཅུ་ས་ལམ་སྐུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལམ་བཅས།</p> <p>grub mtha' dang don bdun cu sa lam sku gsum lam 'khyer sngags kyi sa lam bcas/</p>
Author:	<p>ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན</p> <p>chos kyi rgyal mtshan</p>
Descriptor:	digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Bylakuppe, Karnataka State
Publisher:	Sera Jey Library
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡། གྲུབ་མཐའ་དང་དོན་བདུན་ཅུ་སྐུ་ལམ་

སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་སྒྲགས་

ཀྱི་སྐུ་ལམ་བཅས་

བཞུགསོ།



མཛད་པ་ལོ། རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཛོན་དང་།

འདུངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༣༠ ཕྱི་ལོ། ༡༩༠༣

༡༡། གྲུབ་མཐའ་དང་དོན་བདུན་ཅུ་སྐུ་ལམ་

སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཕྲེར་སྤྲུལ་

ཀྱི་སྐུ་ལམ་བཅས་

བཞུགསོ།

མཛད་པ་པོ། ལྷེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།

ལྷ་དབང་སྐུ་ཚན་དགའ་བའི་སྤྱོ་གོས།

༼སེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས༽

Tibetan Buddhist Philosophical Series-Book XIII

༥ གུབ་དོན་ས་གསུམ་དང་སྐུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་སྐག་ས་ཀྱི་ས་ལམ།

GRUB DON SA GSUM DANG SKU GSUM LAM 'KHYER SNGAGS
KYI SA LAM,

མཛོད་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དབྱངས་ཚན་དགའ་བློ།

The Great RJE BTZUN CHOS KYI RGYAL MTSAN DANG
DBYANGS CAN DGA' BLO,

༥ བདག་དབང་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད།

© Copyright: Sera Je Library Computer Project,

* First Edition: 500 Copies, 2000

Second Edition: 1000 Copies, 2003

༥ སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་བློ་གྲགས་སྒྲུང་སྡེ་ཆོན་ནས་པར་ཅད་བཙུག་

Republished by: Sera Je Library

Sera Je Library Computer Project

P/O. Bylakuppe-571 104

Distt. Mysore (K.S)India

Email:-sjlcp@rediffmail.com

Ph: 0091-8223-698097-698098

སྤྱི་བ་མཐུན་པའི་

༡༽	བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་ལྷགས།	༡
༢༽	མདོ་སྤེ་བའི་ལྷགས།	༢
༣༽	སེམས་ཚམ་བའི་ལྷགས།	༡༩
༤༽	དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བའི་ལྷགས།	༣༡
༥༽	དབུ་མ་ཐམ་འབྱུར་བའི་ལྷགས།	༣༥

སྤོན་བདུན་ཙམ་པའི་

༡༽	དངོས་པོ་བརྒྱུད་བཤད་པ།	༣༣
༢༽	རྣམ་མཁྱེན་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་བཤད་པ།	༣༥
༣༽	ལམ་ཤེས་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་བཤད་པ།	༤༣
༤༽	གཞི་ཤེས་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་བཤད་པ།	༤༤
༥༽	རྣམ་རྒྱུ་གསལ་སྤྱོད་བའི་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ བརྒྱུད་གཅིག་བཤད་པ།	༥༧
༦༽	ཅེ་སྤྱོད་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་བཤད་པ།	༦༥
༧༽	མཐར་གྱིས་སྤྱོད་བའི་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ བརྒྱུད་གསུམ་བཤད་པ།	༦༩

- ༡༣། སྒྲ་གཅིག་མའི་སྒྲིང་བ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
བཞི་བཤད་པ། ༤༩
- ༡༤། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིང་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
བཞི་བཤད་པ། ༤༩

སྒྲིང་ལམ་།

- ༡༥། རང་ལུགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ཡི་རྣམ་
བཞག་བཤད་པ། ༥༥
- ༡༦། སྒྲ་བྱ་སྒྲིང་ཚུལ་བཤད་པ། ༥༥
- ༡༧། ས་ཡི་ཡོངས་སྒྲིང་དང་ས་སོ་སའི་དེས་ཆོག་
..... ༡༠༣
- ༡༨། ལམ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་བཤད་པ། ༡༠༦
- ༡༩། གཉེན་པོའི་ཆོག་སྒྲིབ་བཤད་པ། ༡༡༩

སྒྲིབ་གསུམ་ལམ་འཁྲུང་།

- ༢༠། འཆི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ༡༢༣
- ༢༡། བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ༡༢༣
- ༢༢། དེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ༡༢༧

༼སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལམ་༽

- ༡༣༽ བརྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ། ༡༥༣
 ༡༤༽ སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ། ༡༥༦
 ༡༥༽ རྫོགས་རིམ་བཤད་པ། ༡༦༠
 ༡༦༽ དག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ། ༡༦༢
 ༡༧༽ སེམས་དབེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ། ༡༦༥
 ༡༨༽ སྐྱེ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ། ༡༦༩
 ༡༩༽ རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སློབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཕོ་ཚུལ། ༡༧༥
 ༢༠༽ ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཛིན་ཚུལ། ༡༧༧
 ༢༡༽ དཔར་བྱང་སློན་ཆོག་ ༡༨༧

དཔར་བསྟན་གསལ་མཁའ།

༡། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་བཤུལ་གྱི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོངས་སུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
 སོགས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་མཐའ་དག་ལ། དེར་དུས་
 འཛམ་གླིང་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་དང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 བར་མ་ཟད། བྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་སྒྲོར་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་ཁང་མང་པོ་བཅུགས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་
 དག་གིས་གཡུར་དུ་བྱ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་དམན་བ་སྤངས་ཡོད་
 པས། ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་སྟན་གསལ་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་
 ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལྟར་
 རེད། དེའི་ཕྱིར་དེར་སྐབས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་ཚན་རིག་བརྟམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་
 བྱ་ཅུལ་སྟུགས་བཏོན་ཏེ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་
 ཟབ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐག་བཅད་པ་རྟམས་ཀྱང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ལོ་ངོ་
 བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་སྟོན་རོལ་ནས་ཐག་བཅད་དེ་ཆར་བཤམ་སྟུག་ཡིན་ཕྱིར། ཁོང་
 ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་དོ་སྣང་དང་མོས་
 གུས་ལུགས་ཆེར་སྦྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་ཚན་རིག་གི་དམིགས་
 ཡུལ་མཐའ་དག་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་
 མིང་དོན་མཐུན་པའི་ཚན་རིག་རེད་ཅེས་སོགས་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་འདུན་
 གྱིས་བསྟུགས་བརྗོད་མང་དུ་བྱས་འདུག་པར་བརྟེན། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཚན་རིག་སྤྱི་བའི་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཡང་དོ་སྣང་
 རྒྱགས་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད་ན་འདྲ། སྤེང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་བླ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འགེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་
 བསྟན་པར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྗེ་བཞིན་ལོན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཁོངས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་
 པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གཞིགས་དཔེ་མཁོ་གཤམ་ལོན་ཏུ་ཆེ་སྟབས། འདི་
 ག་སེར་བྱེས་དཔེ་འཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 བོས་གསུང་གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་དང་། དབྲངས་ཅན་དགའ་བའི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་
 གསུང་སྟགས་ཀྱི་ས་ལམ་སོགས་དཔར་བསྐྱུན་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་བའི་
 རྟོན་མོངས་ཆོ་གདུང་སེལ་བའི་སྟན་མཆོག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྗེ་སྟོན་
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྒྱུན་གནས་སྐབས་དང་དེས་
 གངས་ ༡༠༠༠ ནམ་པ་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས་པའི་ལོགས་བྱས་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་འགོ་བའི་ལྷ་སྐལ་ཕལ་གས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཞབས་བྱུང་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་རིས་སུ་སྟོན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་
 ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་ལ་བརྟན་
 པའི་ཆོས་སྟིང་རང་དབང་གཙང་མའི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་
 འདུན་དང་བཅས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༣༠ རབ་གནས་ཚུ་ལུག
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ལོར་སེར་བྱེས་དཔེ་འཛོད་ཁང་ནས།

༄༅། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐུན་
རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཁྱེ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་
པའི་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འདིར་གྲུབ་མཐུན་རྣམ་
གཞག་བཞད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཐུབ་སེ་སེའི་དོན་བཞད་
པའོ། འད་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ལས་
ལེན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐུན་སྐྱ་
བའི་གང་ཟག་དེ། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐུན་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་གི་
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུབ་ཐུག་སྐྱ་བ། མདོ་སྡེ་བ།
སེམས་ཙམ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་
ལ་དོན་སྐྱ་སྡེ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཐུབ་ཐུག་སྐྱ་བའི་ལུགས།
མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་
བའི་ལུགས་བཞད་པའོ། །

༥ ཐུབ་ཐུག་སྐྱ་བའི་ལུགས་བཞད་པ་ལ།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཞད་པ། ལུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ།

ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འདོད་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐུང་སྒྲིབ་པའི་གང་ཐག་གྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་
 མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ། ཉིའོག་
 པ། ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་
 སྤྱིར་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་ན། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩེ་སྤྱི་
 འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐུང་སྒྲིབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཛོད་པའམ་ཡང་ན་དུས་གསུམ་
 རྩེ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པས་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་བཛོད་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ནི།
 དོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པའི་དངོས་པོ། མི་རྟག་པའི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ། སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་ སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 བཞི་ སྤྱིས་པ། བྱས་པ། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་
 བཞི་ བཅོམ་པའམ་གློས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་གློས་
 འདོར་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཐོབས་
 བཅོམ་པ་ན། རང་འཛིན་གྱི་གློས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲུམ་བུའི་
 སྒྲུལ་མ་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་གློས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་པ་འཕམ་གྲོས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་གྲོས་མི་
 འདོར་བའི་ཚེས་སུ་དམིགས་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། རྣལ་ལྷན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་གྲོ་
 ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་གྲོ་མི་འཕྱག་པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཐོབ་
 ཏུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འདོད་ཅིང་། བུམ་པ་བུམ་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
 ཡོད། བུམ་པ་བུམ་པའི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 བྱིར། ལྷ་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། སུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཙམ་གང་ཟག་
 གི་མཚན་གཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་
 སོགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གྲོ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་གྲོ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བའི་ཚད་མ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་ལས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་
 ཤེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། གང་
 ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་

ལྷུ་མ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཛོན་ལྷུ་གཉིས་ཡོད། རྟུག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི།
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་བདག་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གནལ་མ་བུ་
 བས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་
 ལེན་ནིང་། རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་ཕུང་པོ་དང་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་
 རྟག་གང་དུའང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་། སྤང་བུ་
 དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་ལག་པོ་། །དང་པོ་ནི། སྦྱིབ་པ་
 ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད་ཅིང་། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་ཐ་སྲུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོས་གཙོ་བོར་
 ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། གཉིས་པས། གཙོ་བོར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོའི་མཚན་གཞི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་རྟུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་

ལེན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་པོ་དང་པ་ལ། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་ཏེ།
 ཆོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་དང་
 འཐོབ་པར་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་དེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་
 སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྲིང་འཐོབ་པར་བྱེད།
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་
 ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་ཏེ། བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་
 པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སྟོར་ལམ་རྟོན་ནས་མི་
 སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་སྐྱན་ཐོག་གཅིག་ལ་མཛོམ་དུ་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱལ་སོགས་
 པའི་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སྟོར་ལམ་རྟོན་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་
 སྐྱན་ཐོག་གཅིག་ལ་མཛོམ་དུ་བྱེད། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་
 ལམ་བཞི་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་གསོགས་ཅིང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་

ནས་ཀྱང་སྤྱི་མིང་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་སློབ་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་གི་གཞུགས་པུང་སངས་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་གི་བྱང་སེམས་
 སྤྱིར་ལམ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
 སྟེ། བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྒྲུབས་མི་ལེན་ཞིང་།
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྒྲུབ་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་
 པར་འདོད། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་སྤྱུག་ཀྱན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་བདེན་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ན་སྤྱུག་བདེན་སྤངས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་
 མ་བཏང་གི་བར་ལྷག་བཅས་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་ལྷག་
 མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་གི་
 ཆོ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་པ་མ་སྤངས་པ་ཡོད། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་གི་ཆོ་དེ་གཉེན་
 པོའི་སློབས་གིས་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་དེའི་རྟེན་རིག་
 པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་གིས་མདོའི་བྱང་ལེས་
 འབྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱི་ཆོ་བཞིན་དུ་ལས་བྱང་དུ་རུང་མི་རུང་གིས་སློན་ནས་འབྱེད་
 ཅིང་། དོན་སྤྱི་གཉིས་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་མི་

འདོད་དེ། གྲེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བ་ས་མདོ་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོས་བྲུབ་པ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ།

༩ མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ།

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱོད་བཤད་པ། ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
དང་བདུན། དང་པོ་ནི། རང་རིག་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་
དམན་གྱི་གྲུབ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། མདོ་
སྤྱོད་པ་དང་དཔེ་སྟོན་པ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་རྗེས་
འབྲང་གི་མདོ་སྤྱོད་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད།
དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱོད་པ་མཛོད་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ནི། ཚད་མ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྲུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐུན་སྤྱོད་པས་ན་མདོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་
སྟོན་ས་བསྟན་པར་འདོད་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
ནི། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་རྩོབ་
བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
རྣམས་པའི་ཆོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ།
བདེན་པར་གྲུབ་པ། དངོས་པོ། བྱས་པ། མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས།

རྩམ། རང་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་ དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་
 ཚོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། རྩལ་པར་
 གྲུབ་པ། རྟག་པ། སྤྱི་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཡང་ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་
 བ། དགག་པ་དང་། སྦྱབ་པ་གཉིས། རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་
 བྱ་བཅད་པའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་མ་བཅད་པའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བ།
 སྦྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་ཡང་། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་
 དགག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་
 མཁའ། འགོག་བདེན། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་གཞི།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་བ། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྩལ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་
 གཅིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་། སྤྱི་མཚན་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཐ་
 དད་ལ་ཡང་། རྩལ་པའི་ཐ་དད་དང་། བདེན་པའི་ཐ་དད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཀ་བའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 ནི། བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། དེས་ན་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་
 གཉིས་རྟག་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། མདོ་སྤེལ་ལ། ཡུང་པོའི་རྒྱུན་གང་ཟག་གི་

མཚན་གཞིར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་
 འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ཆེས་འབྲང་གི་མདོ་
 སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་ཆེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་
 ལྟ་བུ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་
 མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཡོད། གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། རིག་པ་
 ཞེས་གསུམ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་ཞེས་པས་དབྱུང་ཤེས་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོ། མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པས་ཡིད་དབྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོ།
 རིག་པ་ཞེས་པས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཚད་མ་ལ་དབྱེན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཆེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་
 པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་
 བ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་
 ལས། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ཤིང་འཛིན་པ་ཡན་གར་བར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་
 བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ། གཉིས་པའི་མཚན་

ཉིད། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྦྱུ་བའི་རིག་པ། གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་
 རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྦྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྦྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེད་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ལས། བྱུས་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་པོའི་མཚན་གཞི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་
 རྟགས་ལས་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྦྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་
 པའི་མཚན་གཞི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས། སྦྱིན་
 པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་
 དོན་མི་སྦྱུ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་བའི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་

དཔག་ཡིན་ན་མེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་པོ་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་མེས་
 དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནམས་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྟན་
 ལས། མངོན་སུམ་དང་མེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཚད་
 མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེན། དབྱུང་ཤེས། རྟོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ། ཡིད་དབྱེད། སྤང་
 ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟ་ཡོད། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་། རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས། རྟོག་མེད་དབྱུང་ཤེས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བྱངས་ནས་སྤྱིས་
 པའི་སྤྱོད་པོ་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་མེས་དཔག་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་
 པ། རྟོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་།
 རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། གངས་
 རི་སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་

མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚོར་བ་རྣམས་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་
 སྟོམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་གམ་སྤྱི་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་གམ་སྤྱི་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་གམ་མི་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།
 རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་སྤྱི་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་དེ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱུ་མཚན་དང་
 འགལ་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱུ་མཚན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱུ་མཚན་མ་
 གྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་
 དང་ལྔ་ལས། སྤྱི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་དག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་པར་
 འཛིན་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་
 སྤྱི་དེས་སྤྱི་རྒྱུ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དག་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་གི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་
 མི་རྒྱུ་པར་འཛིན་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དོན་
 བྱེད་རྣམས་སྟོང་སྤྱི་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བུའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་
 མི་རྒྱུ་པར་འཛིན་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞལ་
 གྲུ་སྤྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱི་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་

ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ལས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། བཞི་
 པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ལས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་དག་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དེ།
 གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པའི་རང་ཡུལ་མ་ངེས་པའི་གསལ་
 སྒྲུང་ཅན་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་གཟུགས་མངོས་པ་ལ་
 ལྟག་པར་ཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སོ་
 སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུ། སྤྱིར་ཡུལ་ཅན་ལ་དབྱེ་ན།
 སྐྱེས་བུ། རག་ཚད་མ་གསུམ་ཡོད། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 སྐྱེས་བུ་ཚད་མ། རག་ཚད་མ། ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི།

གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པ་བྱེ་
 བྲག་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས། བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རིགས་ཅན་
 གསུམ་གའི་ཆོག་ས་གསོག་པའི་ཆེ་སྟོབ་ལམ་བཞི་གའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཆོག་ས་གསོག་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཞུགས་ཕུང་
 སངས་རྒྱུ་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ས་ལམ་གྱི་
 བཤོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །

༩ སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། ས་བཅད་སྒར་ལྟར་བདུན་
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྣམ་རིག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་།
 རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུགས་འཛིན་མཛོད་སུམ་ལ་གཞུགས་རགས་པར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་ རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་མཛོད་སུམ་ལ་གཞུགས་

རགས་པར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པར་
 འདོད་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བཤེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུང་
 འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། སྒྲོང་དབྱེད་ཆལ་བ། སྒྲུ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་
 དང་གསུམ་ཡོད། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་
 གཤེག་སྤེད་གི་ཁྱ་བོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱ་བོ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཡུལ་
 ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། ཡུལ་
 ཅན་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་བཤེན་དུ་
 སྤྱེ་བར་འདོད་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་
 པའི་ཆོ་ཡུལ་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་
 ཅིང་། ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་
 མེད་དུ་སྤྱེ་བར་འདོད་པས་ན་སྒྲོང་དབྱེད་ཆལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
 ཆོ་ཡུལ་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་ཅིང་།
 ཁྱ་ཚམ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏད། ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་
 རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་མ་སྤྱེས་པར། ཁྱ་ཚམ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་སྤྱེས་
 པར་འདོད་པས་ན་སྒྲུ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རྣམ་རྟུན་པ་ལ་དབྱེ་ན། དྲི་བཅས་རྣམ་རྟུན་པ། དྲི་མེད་རྣམ་རྟུན་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲིབ་གད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་
 འདོད་པས་ན་སེམས་ཙམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པའི་

བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་འདོད་པས་ན་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 བཞི་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱུལ་དབྱེ་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དང་
 བའི་མཚན་ཉིད། རོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས།
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྣམས་རོན་གཅིག། རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཡོད།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ལ་སྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཉི་
 སྟེན། དེ་ལས་བསྐྱུན་བཅོ་བརྒྱད། དེ་ལས་བསྐྱུན་བཅུ་དྲུག། དེ་ལས་བསྐྱུ་
 བ་སྟོང་ཉིད་བཞི་སོགས་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོའི་མཚན་གཞི་ནི།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་མོའི་མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་རང་སྒྲུབ་ལའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཞན་དབང་དང་། ཀུན་བདག་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་དང་འདུས་བྱས་རོན་གཅིག་
 གཉིས་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་

དོན་གཅིག་ བཅོམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྩུབ་པའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་ཁས་ལེན། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་
 པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན། ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 ཐམས་ཅད་རྩུབ་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྩུབ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 བོ། ཆོས་ཉིད་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱུང་ཅིང་། མེད་དགག་གཞན་རྣམས་
 གྱི་མཚན་གཞི་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཚུངས་ལ། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡ་པོ་དེ་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྱུན་མོང་བ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན།
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡ་པོ་དེ། སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་རགས་པར་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན། རྣམ་རྩུབ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡ་རགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རགས་པར་གྲུབ་ན་སྤྱི་དོན་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ལྡ་པ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་
 ཁས་ལེན་ཏེ། གྲུབ་མཐུང་སྐྱབ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 དུག་གི་སྒྲིང་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ལས་དོན་གཞན་ཞིང་།
 རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་དང་།
 དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་རང་སྐྱེ་བུ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་

ངར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད།
 རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་གློ་གཉིས་སུ་འདོད་
 ཅིང་། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་སུ་འདོད། མངོན་སུམ་ལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྲལ། སོ་སྐྱེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་བྲལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད།
 མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མ་བྲལ་སྟེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 རྐང་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་ཚད་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ལ་སྤྲ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་རྟོག་པས་བྲལ་ཅིང་།

ཆོས་དེ་ལ་ཆེས་དཔག་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲི་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་དེ་སྒྲི་རྟག་སྟོང་ལ་ཆེས་དཔག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་
 ཤར་བས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་དེ་ལ་སྒྲི་རྟག་
 སྟོང་གི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་སྒྲི་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དུག་
 པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་གས་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་འཛིན་ཚུལ་འདྲ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 མཚན་གཞི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཆུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
 སྤང་བྱ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། བདེན་འཛིན་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་
 སྤང་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་ གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་རང་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད་དང་། རང་རྒྱུལ་གྱི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲིང་དང་
 རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ཏེ། ཆོ་གསུམ་དང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བར་དུ་

གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད། བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འཛིན་ཐུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད། རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན།
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ན་རིག་པ་
 རྒྱན་ཆད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྲིད་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་རྣམ་པའི་
 རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམ་པར་
 སྤྱུལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་
 གསུམ་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་རིགས་སམ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དེ་ལས་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ། དེ་ལས་སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱང
 བན་ལས་འདས་པ་ན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འདོད་དེ། དེས་དེའི་ཆོ་སྤྱད་
 ཀྱན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རིག་པ་ཅོམ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་ཀྱང་། རིག་པ་ཅོམ་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བར་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་

གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །

༩ དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།

བཞི་པ་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབུ་
 བ། རྩེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་དངོས་ཐ་སྐྱོད་དུ་
 ཡང་མི་འདོད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ། དེ་ལོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་པ་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
 དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒོ་
 རས་བདེན་དངོས་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་དེན་གཅིག་
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྡེ་སྡོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་
 འབྱོར་སྡོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ལལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་དེ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལལ་ཆེར་སེམས་ཅན་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་
 རས་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་

ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤིང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་
 གཞི། ཞིབ་འཇོ། སང་གེ་བཟང་པོ། ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་དཔོན་སློབ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་
 པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ། འགོག་བདེན།
 འདས། མ་འདྲས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྣམས་མེད་དགག་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་འདོད། དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་ཉིད།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་
 ལྟར་ན། གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་། རྩལ་སྤྲན་
 ཆ་མེད་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྟགས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་འདོད། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་
 དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད། ལྟ་བུ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཏུ་འདོད། ཁྱོ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་
 མ་གཉིས་ཡོད། མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། རང་རིག་མངོན་
 སུམ་མི་འདོད། ཅིག་ཤོས་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་བཞི་ག་འདོད་ཅིང་།
 རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་

པས་བྱུང་། གཞན་གཉིས་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་སྲུང་ལ་རྟོག་བྱུང་གི་
 ཞེས་པས་བྱུང་བ་དང་། དབྱུང་ཞེས་ལ་ཚད་མིན་གྱི་ཞེས་པས་བྱུང་བ་དང་།
 རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཞེས་པ་ལ། རོག་ཞེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་།
 ཆོས་དེ་ལ་འབྱུང་ཞེས་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 སོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟུག་པ་ནི། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྤྱོད་
 ཟུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་འདོད།
 རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབྱུང་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 ཚད་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་དག་གི་སྟོན་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྟོང་གཞིའི་
 སྟོན་པ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་དག་གི་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་དང་། གཞི་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་རང་
 སྤྱོད་ཟུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། གཞི་གང་ཟག་ལ་

དམིགས་ནས་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་རྣམས་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་སྤྲིབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྤོ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཁོར་བཅས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྦྱོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱང་ལྟུང་ལྟུང་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱང་ལྟུང་འབྲིང་འཐོབ་པར་བྱེད། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱང་ལྟུང་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་དང་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་ཉོན་སྤྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མཚུངས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། དེ་

གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་དམན་མཆོག་གི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་དབང་གིས་བྱང་པར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་གཉིས་
 དང་། རྒྱ་དེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཚུངས་ལ།
 མཚན་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་
 རྒྱ་དོན་གྱི་མདོ་དང་། སྤྱི་མ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོད། སྐབས་འདིར་
 འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱ་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བར་པ་ལ་རྒྱ་དེས་ཀྱི་
 ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱར་བ་རྣམས་དེས་
 དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་ལྟར་མ་སྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་རྣམས་རྒྱ་དོན་གྱི་
 མདོར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། སྐར་ལྟར་བདུན་
 ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་སློན་ས་བདེན་དངོས་ཐ་སྐད་དུ་འདམི་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས། ཟླ་
 གྲགས། ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ས་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་

དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་
 རྒྱུ་ནི། ཡུལ་དེ་ལ་ལྷོག་གྱུར་དང་། མཛོན་གྱུར་གཉིས་ཡོད། རྟགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལྷོག་གྱུར་དང་། རྟེན་མཐོང་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ལུས་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་མཛོན་གྱུར་དུ་འཛིག་ དང་པོའི་མཚན་གཞི། སྤྱི་མི་རྟག་པ། སྤྱི་
 བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། བུམ་པ་དང་། སྤྱི་
 བུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཛོན་སྤྱི་དང་། མཛོན་གྱུར་དོན་གཅིག་ ཡང་ཡུལ་
 དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། ཐ་སྦད་
 དབྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྒྱུད་དོན་གང་ཞིག་ ཐ་སྦད་དབྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྦད་དབྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ། རང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། འོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 འོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཡང་འོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་ཏེ། གཟུགས་དེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་
 ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་
 དེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་
 དོ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དབྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་

རྒྱུ་ལྡན་གང་ཞིག་ མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་
 ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ར་སོང་བ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་
 འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། སུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་
 གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་ལ་ལྷ་ན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་
 བྱུང་། སྒྲོ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཡོད། ཚད་མ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་འབྲུལ་
 ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་། ཡིད་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གཉིས་ཡོད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་རྟོག་བཙས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་།
 རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི། སྤྱི་མི་
 ཏྲག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་པོ་དོན་མཐུན་དུ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ལྷ་བྱུ་ལ་
 བྱེད། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྷ་
 བྱུ་ལ་བྱེད། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མངོན་སུམ་དང་མངོན་སྤྱི་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་ཤེས་ཡིན་ན་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་

དཔག་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དཔེ་ཉེར་འཇམ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡིད་
 ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་བཞི་ཡོད། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་དཔེ་ཉེར་
 འཇམ་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུ། ཆང་
 མ་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། རི་བོང་རུའི་དོན་སྤྱི་རི་
 བོང་རུའཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་དང་། སྐྱེ་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྐྱེ་རྟག་འཛིན་
 རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི།
 གང་ཟག་རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྤྱི་མོར་འདོད། རྟུལ་སྒྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་
 པའི་ཆང་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་།
 གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོར་འཛིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་སྟོན་མ་འབྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། དགག་བྱའི་སྟོན་མ་མི་འབྱེད་དེ། གཞི་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོར་དང་། གཞི་ཕུང་པོ་གས་
 ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་ཡིན་
 རོ། །བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྟོན་མ་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་སྟོན་མ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གང་གས་གཞི་ལུང་
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་
 འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
 སྤང་བྱ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་འཛིན་སྤྱོད་རགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ཆགས་སོགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྤྱོད་དང་། གཙོ་བོར་ཐར་པ་
 འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱོད་པར་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་
 དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 སྤྱོད་དང་། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 སྤྱོད་པར་འཛིན་ ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་བ་
 ལ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད། བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བག་ཆགས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད། ཉན་རང་དགྲ་བོམ་
 མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་དང་། ཉན་
 རང་དགྲ་བོམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷག་བཅས་
 མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

དེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མྱོན་སྤྲུངས་པ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་ཞིང་། ཤེས་སྤྱིབ་སྤྲུངས་པ་དང་སྐྱབ་ཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་
 པ་ཡིན་པའི་མྱིར། །སྤྱི། གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག།
 རྒྱ་བོད་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐུན། །བྲེ་མདོ་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་
 ཐལ་རང་གིས། །བཞེད་སྒོལ་མ་འབྲེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་གཟུགས།
 གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གྲུབ་མཐུན་གཞུང་། །ཉུང་དུ་འཛིན་གྱིས་
 གསལ་བར་བཤད་འདི་མཛད། །པར་བསྐྱུན་སྒྲིན་བདག་མཁས་དབང་ལྷ་སེར་
 གྱི། །བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ལུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །དག་འདུན་བསོད་
 རྣམས་ཆོས་འཕེལ་སྐྱུ་མཆོག་དང་། །མཛོད་པ་ཆོས་མཛོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་
 པ་ཡིས། །འདིར་འབད་དག་བས་བདག་དང་འགོ་བཀུན། །བྱང་འཇུག་སྐྱུ་
 བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་འདི་ནི་སེར་བྱེས་
 མཁན་བྱུར་བསོད་རྣམས་གྲགས་པས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེའི་དུང་ཡིག་
 བསྐྱུན་འཛིན་སུན་ཆོགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བྱུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པར་གྱུར་ཅིག བཀའ་གིས། ॥

༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་མེ་བཙུན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་དེ་མ་
 མེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཛུགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཡ། འདིར་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་འཆད་པ་
 ལ། ཐོག་མར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་
 དག་བཤད། ཅེས་པ་ལ། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་བུ་
 ཤེས་ཕྱིན་དོན་གཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ།
 རྟོན་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་
 བྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱད་
 པར་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན། གཞུང་ཤེས་ཕྱིན། ལམ་ཤེས་ཕྱིན།
 འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་
 ཡུམ་རྒྱུ་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་བྱད་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་

པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆོས་བཞི་ས་
བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མཆོན་ཉིད། བྱང་ཆོས་བཞི་ནི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་
ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་བྱང་པར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པའི་བྱང་
པར་གཉིས་སུ་མེད་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་པར་བདེན་སྟོང་སྦྱུ་མ་
ལྟ་བུ་དོ། །རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་
ཡོད། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་ན་ཡོད། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་
ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

༥ དངོས་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ།

རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་ དབྱེན། ཤེས་བྱའི་
རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་
བདུན་ཅུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ཁོ་ནར་ཡོད། ༥ ལམ་ཤེས་ཉིད། ཅེས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་

པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་དོན་གཅིག་ དབྱེན་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། རྩ་ དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཁྲིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་ ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་
 མཐུན་པ་དོན་གཅིག་ དབྱེན་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་
 ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོ་
 ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད། རྩ་ རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། ཁྲིས་པ་ལ།
 མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 བྱང་སེམས་གྱི་མཐུན་པ་དོན་གཅིག་ དབྱེན། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་
 ཡོད། རྩ་ ཕྱི་མོར་ཕྱིན་དང་ཞེས་པ་ལ། མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐྱོམ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་

དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདྲུག་སྐྱུ་བ་དོན་
 གཅིག་ དབྱེ་ན། སྒྲོར་ལམ་ཅེ་སྒྲོར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་
 སྒྲོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོར་ལམ་དོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། རྩ་མཐར་གྱིས་པ། །ཞེས་
 པ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཡང་ཕྱིན་དུག་གི་
 མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་དུག་ རྩེས་དེན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་
 དུག་ དངོས་མེད་དོན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྤྲེལ་གས་རྒྱུན་
 ཆད་ན་ཡོད། རྩ་སྐད་ཅིག་གཅིག་མཛོན་རྩོགས་བྱུང་རྒྱུ་ལ། ཅིས་པ་ལ།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཐར་ཐུག་ རྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་དོན་གཅིག་ དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་
 བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་རྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ། མཚན་ཉིད་མེད་
 བའི་རྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་དང་
 བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། རྩ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་དེ་
 རྣམ་བརྟན། ཅིས་པ་ལ། རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམས་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་

འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱལ་དོན་གཅིག་ དབྱེན།
རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ་དང་བཞི་ཡོད།
ས་མཚམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

༥ རྣམ་མཁའ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་བཤད་པ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་
ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་
པའི་རབ་རྩ་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་དེ།
ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་
ན། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད།
དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རླབ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མེ་ལྟ་
བུའི་སེམས་བསྐྱེད། གཏེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་
གནས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩི་ཆེ་ལྟ་
བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྲན་པ་ལྟ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་
གྱི་སྐུ་དབྱངས་སྤྲན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།

བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཞོན་
 བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཞོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱ་སྐྱན་
 བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྲིན་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉིར་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་
 མེ། ཀའཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཚོ། རྫོང་རི་སྤྲན་ལའེས་གཉེན་
 དང་། ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྲུ། རྒྱལ་བོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་
 ཆེ། བཞོན་བ་བཞོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། སྐྱ་སྐྱན་ཆུ་བོ་སྤྲིན་རྒྱམས་
 གྱིས། རྒྱམ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་
 ཡོད། ལྟ་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་དབྱེན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་བསྟན་གྱི་
 གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད། འདོམས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེན། སྐབ་བ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ དམིགས་ཡུལ་བདེན་བ་བཞི་ལ་
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་ མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
 ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ལམ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ། འཁོར་སྤྱོད། ལྟོ་སྤྱོད། འེས་རབ་

གྱི་སྐྱུན། ཆོས་གྱི་སྐྱུན། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱུན་ཏེ་སྐྱུན་ལྔ་ལ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་ རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས། ལྷའི་ན་པའི་མདོན་ཤེས།
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས། སྤོན་གྱི་གནས་ཆེས་སྤྱད་པའི་མདོན་
 ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་ཤེས་ཏེ་མདོན་
 ཤེས་དྲུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་ སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་བཅུ་ཡོད་དེ།
 སྐྱུ་བ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །མཛེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། །སྐྱུན་ལྔ་དང་ནི་མདོན་ཤེས་གྱི། །ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་
 དང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་
 གྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་
 རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ་༥ དེས་བྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །ཞེས་
 པ་ལ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་ཆེས་སྤྱད་པའི་མདོན་རྫོགས་གྱི་རིགས་སུ་
 གནས་ཤིང་། བདེན་པ་མདོན་རྫོགས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དོན་གཅིག་ དབྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 རྫོང་། ཕེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ་༦ སྐྱུ་བ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་
 དབྱེདས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་པ་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་

ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན། བརྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད། སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་དུག་དང་། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ། སྒྲོང་བའི་སྐྱབ་པ། དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ།
 སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་པ། གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་
 པ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྒྲོང་བ་
 དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་
 པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་
 གྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། མེད་མིགས་པ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་
 སྐྱབ་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེན།
 དག་བ། མི་དག་བ། ལུང་མ་བསྟན། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤང་པོ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། ཟག་བཅས་ཉེར་ཡོན་གྱི་

ཕུང་པོ་ལྷ། ཟག་མེད་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་བཞི། འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ།
 འདུས་མ་བྱས་དེ་བཞིན་ཉིད། སྤུང་མོང་བ་བསམ་གཏན་བཞི། སྤུང་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སྤུབ་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། རྟེན་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡི་རྟོགས་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། ཟག་བཅས་
 ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། སྟོབ་མ་
 སྤུང་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། གང་དག་སྤུབ་པའི་སྤུང་མོང་མིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་གཞི་གྲུབ་ཆད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད།
 རྩ་ཆེད་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་
 བུ་མཐར་ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 སངས་རྒྱུས་དོན་གཅིག་ དབྱེ་ན། སེམས་དཔལ་འཆན་པོ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་
 དང་། སྟོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་
 གི་ ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད། རྩ་གོ་ཆ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱིན་སོགས་པར་
 སྤྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་
 པའི་བསམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔལའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
 གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་པ་དོན་གཅིག་ དབྱེ་
 བ། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐྱབ་དུག་ རྣལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་དུག་ བཟོད་པའི་གོ་

སྐྱབ་དུག་ བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་དུག་ བསམ་གཏན་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་དུག་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་དུག་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་
 ལ་སོགས། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡི། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་
 དེ། རྒྱག་ཆོན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོཏ་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། རྒྱ་འཇུག་
 པའི་བྱ་བ་དང་། ཁེས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འགྲུས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་
 དེགས་པ་སྦྱོར་བ་བཅོམ་འགྲུས་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། སྦྱིན་སོགས་པར་
 སྦྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། མཐོང་ལམ་སྦྱོར་ལམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་བྱུང་
 པར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་
 པའི་སྐྱབ་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ།
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་དགྲུ་ཡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་མངོན་ཤེས་དུག་ རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་
 རྟོ། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་

བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དོང་
 བས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོང། ༥ ཚོགས་ནི་ཁྱེས་པ་ལ། ཚོགས་གཉིས་
 རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐོན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་
 ཆད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྲིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ། སྐྱབ་པའི་ཚོགས་སྐྱབ། རྣལ་ཁྲིམས་གྱི་
 ཚོགས་སྐྱབ། བཟོད་པའི་ཚོགས་སྐྱབ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ།
 བསམ་གཏུན་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། ཤེས་རབ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། ཞི་གནས་གྱི་
 ཚོགས་སྐྱབ། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་སྐྱབ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་
 ཚོགས་སྐྱབ། ཐབས་མཁའ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ།
 བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། ལམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། གཟུངས་གྱི་ཚོགས་
 སྐྱབ། སའི་ཚོགས་སྐྱབ། གཉན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་བཅུ་བདུན་ཡོང་དེ།
 བརྩོན་དང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་དུག ཁྱི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་
 དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། ཐབས་ལ་མཁའ་པ་གང་ཡིན་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་
 བཅུ་དང་། གཉན་པོ་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོང། ༥ དེས་པར་འབྱུང་བཅས་
 རྣམས། སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཅིས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་

གདོན་དུ་གདོན་མི་བཅས་པར་ངེས་པའི་དག་སའི་རྣམས་འབྱུང་དེ།
 ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་
 འབྱུང་སྐྱབ་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 སྐྱབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་འབྱུང་
 སྐྱབ་པ། ཉལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་
 དང་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དང་
 འབད་མེད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐོབ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ལམ་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། ངེས་
 འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་དག་
 པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

༩ ལམ་ཤེས་མཆན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལའད་པ།

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དོ་པོ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྲིན་པའི་ཡོན་
 ཉན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོགས་མཛོན་པའི་དར་རྒྱུ་མཛོན་དུ་

གྲུབ་བ་དང་བྱལ་བ། ཉིར་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ། མཐུན་
 རྒྱུན་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྣམས་རྩལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་ཀྱིས་
 མོག་མོག་པོར་མཛད་པ། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་
 དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར་རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། རྩ་ སྒྲོ་བ་མ་
 ཞེས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
 གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ན་ཡོད། རྩ་ བསེ་རུའི་
 ལམ་གང་དང་། །ཞེས་པ་ལ། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རང་

རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁའ་པ་དོན་
 གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། རྩ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི། ལམ་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། རྩ་བྱེད་པ་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ། རང་འཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 རྩ་གཞི་ཡོད་དེ། སེམས་རང་དབང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཞི་བ་དང་།
 རྒྱུ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གནོད་པས་ནམ་ཡང་བཟླ་བ་མེད་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱུག་པའི་རྩས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་གང་
 དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཤྱོགས་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་

རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ནི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། བདུད་དང་
 ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། གཞོན་པས་བརྒྱུ་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
 བ་ཡོད། ཧྲིལ་མོས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་ཡོད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མདོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། རང་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། གསུམ་པོ་རེ་
 རེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགྲུ་ཡོད། ཉིང་ལག་གི་སྒྲོན་ས་
 དབྱེ་ན། དགྲུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉིང་
 བདུན་ཡོད་དེ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་
 དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 སྟེ། ཁོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། རྒྱང་དུ་ནི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་
 ཡིས། རྟེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ལྟ་བདུན་དུ་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་
 བར་བ་ཡོད། ཧྲིལ་མོས་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ།
 རང་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་

ལ་དབྱེན་བསྟོད་པ་དགུ། བཀུར་བ་དགུ། བསྐྱགས་པ་དགུ་ཡོད་དེ།
 སེམ་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་
 མི། །དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་
 པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་མཚམས་མོས་པ་སྟོམ་ལམ་
 བསྟོམས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།
 རྒྱ། བསྟོད་དཔེས་པ་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཅུ་ཆོག་གས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ནི་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོད་རྟོགས་དེ། བསྟོད་བསྟོམ་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྟོད་བསྟོམ་པར་ཅན་གྱི་
 མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་
 བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་
 བསྟོམ་ལམ། དབེན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟོད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། ཐབས་
 མཁས་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། མཚན་མ་མེད་པའི་
 མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་མིང་
 ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། །ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་
 བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། བསྟོད་བསྟོམ་རྒྱུ་འདི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། བསྟོད་
 པ་འབྲིང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྟོམ་ལམ། བསྟོད་བཅེན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་
 བསྟོད་བསྟོམ་ལམ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་བསྟོད་བསྟོམ་པར་

ཅན། རེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚན་ཡིན་ནོ། རེ་ནི་མི་དམིགས་རྣམ་པ་ཅན། །
 སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། རེ་བཞིན་དང་སངས་རྒྱུས་བསོད་ནམས་
 ཚོགས། རང་བཞིན་དུན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ཐབས་བཅས་མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། རངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། རྒྱུས་གསུམ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། རེ་སྤྱོད་བ་
 གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། རེ་བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། རེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་མཚན་ས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།
 རྒྱ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱོད་མེད་དག ཅིས་པ་ལ། རང་
 གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་རྩ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་པོ་འབྲེས་རུང་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་དེ།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། རང་གི་དགེ་རྩ་
 ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་ལ་
 དགའ་བ་སྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐབས་དང་མི་
 དམིགས་པ་དག་གིས། རེ་གེ་བའི་རྩ་ལ་ཡིད་རང་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ཡིད་བྱེད་པ། རྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བཛྲོད་དོ། རེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ས་མཚན་ས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། རྒྱ སྤྱོད་དང་
 རེས་པ་ལ། ཐོག་པ་མེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་གང་
 རེ་ག རང་གི་ཐོབ་བྱུང་བྱུང་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིན་
 བྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་དོན་

གཅིག་དབྱེན། དོ་བོས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། འབྲས་
 བུམ་ཚོག་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། བྱེད་ལས་གྱིས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། དོན་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་
 ཏན་དང་འབྲས་བུ་ས་ཡི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ལྡེ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད་
 མཚོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་མ་དོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་
 མེད་པར་ནི། །གཏོང་བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། །༥ །འིན་རྟ་དག་པ་
 ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་
 རྣམས་གྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཅིས་པ་ལ། ཐག་པ་མེད་
 པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མ་དོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་
 པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། །སྟོང་ཉིད་མ་དོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་
 དགུའི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ཡོད། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་རྗེ་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྩེད་ཀྱི་རྩེད་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་
 དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་
 བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

༥ གཞི་ཤེས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་ལ་གད་པ།

ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 སྤྱད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་
 མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ༥ སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
 དང་། །ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སྤྱིང་
 རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐབས་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་
 གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ༥ ཐབས་མ་
 ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
 བོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་
 ས་མཚམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་

བར་ན་ཡོད། རྩིས་ལྟར་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཅིང། རྩིས་པ་ལ། ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་
 པ་གང་ཞིག སྤྱིང་རྩིས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཅིང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཅིང།
 དེ་དང་གཉེན་པོ་སྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། རྩིས་མཁུན་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཐེག་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་
 བྲལ་བ་དེ། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཅིང། དེ་དང་ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་དོན་
 གཅིག ས་མཚམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་
 ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད། རྩིས་གཉེན་པོའི་སྟོགས་དག་དང་། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་
 པ་དེ། གཉེན་པོའི་སྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཅིང། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། རྩིས་སྤྱིང་དང་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱིང་ལུགས་གྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྤྱིང་ལུགས་གྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་

འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་
བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་
སྦྱོར་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རབ་རྟེན་མ་རྫོགས་པ་ལ་བདེན་
ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་
བདེན་ཞེན་གྱི་སྦྱོང་བ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། ལས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་
འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་མི་འགྱུར་བའི་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ།
དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀའ་
བ། སྦྱོར་བ་བྱ་དཀའ་བ། ལས་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་
པའི་སྦྱོར་བ། སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་
བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་
ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། ཤེས་བྱེད་དཔའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་བ་རྣམ་བཤུན་ལ་
བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་
སོགས་དང་། །དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྟེན་མ་རྫོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
ཉིད་ལ། །སྦྱོང་བ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་
དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་
དང་། །སྒྲུབ་བ་རྣམ་བཤུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
མཚམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ༥ ཆེད་

དུ་བྱ་དགའ་བ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་མ་ཁྱེན་དོན་དམ་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མ་
 དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་དགའ་བའོ། སྦྱོར་བ་
 བྱ་དགའ་བ་ནི། རྒྱལ་མ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཐ་སྐད་དུ་
 རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་རྒྱུའི་སྦྱོར་བར་རྟོགས་པར་བྱ་དགའ་བའོ། ལས་བྱ་དགའ་བ་
 ནི། གཞི་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་གཏུལ་བྱ་གཞན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགའ་བའོ།
 ལྷང་བ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་པ་འགོད་པ་ནི། ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱུ་ལམ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་འདྲ་བ་ལ།
 རྒྱུ་རྒྱུན་གཉིས་པོ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུ་མ་བཞིན།
 བདེན་པར་ཡོད་པར་འགལ་བས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱིག་རྒྱུ་
 བཞིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲ་བརྒྱན་
 བཞིན། བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མ་འཕོས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། བདེན་པར་སྤྲུབ་པའི་རྟོན་མེད་
 པས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྗེ་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། བྱེད་པ་པོ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱལ་པ་
 བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞིའི་དབྱེ་བ་
 དང་མཚན་མཚོན་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་

གྲིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་གྲིས་ལས་ནས་བསྟན་
 པའི་བྱང་སེམས་གྲིས་སྤྱིར་བའི་མཉམ་ཉིད་གྲིས་མཚན་ཉིད། དབྱེན་གཟུགས་
 སོགས་གྲིས་དོ་བོ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་
 མཚན་མཚན་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་བཞི་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པའི། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་
 ཉིད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྲིས་ཆོགས་ལམ་
 རས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཧྲི ༩ ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་
 ལམ། ཁྱེད་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅིས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིས་བྲལ་མཛོན་སུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྲིས་
 བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྲིས་
 མཐོང་ལམ་གྲིས་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྲིས་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། བདེན་པ་
 བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཞི་ཡོད། སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། ཀྱང་ཤེས་རྒྱལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྲིས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

༥. རྣམ་ཐོག་སྤྱོད་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་

བཤད་པ།

རྣམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་འཛོམས་རྣམས་པའི་མཁུན་
པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ། རྣམ་
མཁུན་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་
རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། ཀྱུན་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་
ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་
ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་དབྱེ་ན། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་
ནས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་དང་།
ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་གཞུང་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་
སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་རེ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་དབྱེ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཡོད་དེ། རྒྱ་ཀུན་
འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བརྒྱད་དང་། བདུན་
དང་། ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟུག་
བསྟུལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་

དང་ནི། །ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་
 ཅུ་ཅ་བཞི། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་གཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་
 མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཁྱེན་
 གསུམ་དུ་སྟེབས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅ་
 དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་ཡོད་དེ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་སྟོང་བ་
 བཞི། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི།
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྟོར་བའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་ལྟ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྟོབས་ལྟ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། དེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ སེམས་དྲན་པ་ཉེར་

གཞན་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་སྟོང་
 བ་བཞི་ཡོད་དེ། མི་དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་པ།
 སྐྱེས་པ་སྟོང་བའི་ཡང་དག་སྟོང་པ། དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་
 སྟོང་པ། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྩལ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྩལ་པ། བརྩོན་
 འགྲུས་གྱི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྩལ་པ། སེམས་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྩལ་པ། དབྱེད་
 པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྩལ་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་དེ།
 དད་པའི་དབང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ། དྲན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྟོབས་ལྟ་ཡོད་དེ། དད་པའི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་
 སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། དྲན་པ་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་ བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ དག་འ་བ་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ ཤིན་རྒྱ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཏང་སྟོམས་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ།
 ཡང་དག་པའི་དག་ ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཛོལ།

ཡང་དག་པའི་རྩོམ་པ། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་
 གསུམ། སྤྱལ་པའི་ལམ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྷ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ། སྤོང་ལམ་གྱི་རིགས་འབྲུ་ཕྱི་མ་བཞི།
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་ལམ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱལ་པའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཙན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར།
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གེགས་སེལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་
 ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་ཡོད་
 དེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་
 བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་རིགས་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་
 འཕྲུག་བཞི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤོང་
 པའི་ལམ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་
 བདེན་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་ཙན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་
 མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཡོད་དེ།

སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག། ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
 དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད་དེ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བཅུ་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཁུན་
 པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས། དབང་
 སོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་
 མཁུན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་དྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས།
 འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་
 སྤངས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། རྟོགས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་
 འཇིགས་པ། གཞན་དོན་སྤང་བྱ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཉིན་
 སོ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཡང་
 དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། དོན་སོ་སོ་ཡང་
 དག་རིག་པ། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་བཙེན་ཆུང་ཡོད་དེ། ལྷུ་ལྷུ་དཔ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ། གསུང་
 ཅེ་ཅེ་མི་མངའ་བ། དུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་
 གཞག་པ་མི་མངའ་བ། ཐང་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ། སོ་སོར་
 མ་བཏགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། ལྷུ་དཔ་མ་འདྲེས་པ་དུག
 འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ།
 དུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཤེས་
 རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ།
 རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག ལྷུ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་མ་
 འདྲེས་པ་གསུམ། འདས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མ་
 འོངས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་
 ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད། ༥ སྦྱར་བར་བཅས་
 རྣམས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ལྷོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་
 སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། གཟུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་

སྦྱོར་བ། གནས་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ། གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བའི་སྦྱོར་བ། ཚད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ།
 སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ། བར་ཆད་
 མེད་པའི་སྦྱོར་བ། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ། ལྷུང་བར་འཛང་རྒྱལ་བའི་
 སྦྱོར་བ། གནས་དོན་ཀྱི་སྦྱོར་བ། དོན་དམ་པར་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ། དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་
 བའི་སྦྱོར་བ། གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱལ་མི་མཐོང་བའི་སྦྱོར་བ།
 གཞུགས་སོགས་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་མཚན་བྱའི་དོ་བོར་བདེན་པར་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར།
 གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་སྦྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་
 སྦྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་སྦྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
 སྦྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་སྦྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་
 སྦྱིར། །ལུང་བསྟན་སྦྱིར་མི་ལྷོག་ཉིད་དང་། །དེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་
 བཅས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཉེ་དང་ལྷུང་བ་དང་། །གནས་དོན་འཕེལ་མེད་
 འགྲིབ་མེད་སྦྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །གཞུགས་
 སོགས་བསམ་མི་བྱལ་མི་མཐོང་། །གཞུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་
 དང་། །དེ་ཡི་དོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག་ །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་དང་། །དེ་
 ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། ས་མཚམས་

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བློན་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ༥ ཡོན་ཏན་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་འཛོལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྲུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་
 བསྐྱོམ་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྒྲུང་བསྐྱོམ་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་མཐུ་
 བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཛོད་པའི་ཡོན་ཏན། རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷུ་
 དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། དོན་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཡུལ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན། ཟག་
 མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། དག་
 བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན། དམ་བཅས་པའི་དོན་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན། ཡུམ་ངེས་པར་འཛོལ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་གྱིར། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་
 ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ༥ སྒྲོན་ནི་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། སྒྲུང་བསྐྱེད་དང་གནས་པ་དང་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པ་གང་རུང་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ལས་དེ། སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེན། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་ནས། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་

དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཞི་དུག་ཡོད་དེ། སྒྲོར་པའི་འགལ་རྒྱུ་རང་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉི་ལུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ཉི་ལུ།
 གསུམ། འགལ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་རྒྱ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་
 པའི་བར་དུ་ཡོད། ༥ མཚན་ཉིད་བཅས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་
 ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ནི་
 ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཐེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་མཚན། བྱད་
 མཚན། བྱེད་མཚན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་བཞི་ཡོད་དེ། གང་གི་མཚན་
 དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ༥ ཐར་
 དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ༥
 རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོར་ཐབས་གྱི་

ཆོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་རྟོག་སོགས་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཁོ་
 བར་ཡོད། ་ སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། ཞེས་པའི་སྐབས་
 ལ། གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་སོགས་རྟགས་
 ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྦྱོར་
 ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངེས་འབྱེད་ལན་
 ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐོང་དང་སྦྱོར་པའི་ལམ་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྟོག་ནས་རྒྱུན་
 མཐའི་བར་ན་ཡོད། ་ སྦྱོང་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། སྦྱོང་ཞི་བ་དེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་སྦྱོན་ས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྦྱོ་
 བའི་གོ་སྐབས་ཐད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྦྱོང་ཞི་བ་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་དག་པ་
 ས་གསུམ་ན་ཡོད། རྩི་ཞིང་དག་བྱ་ན་མེད་པ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
 རང་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུ་བ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་
 སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྦྱོང་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད།
 ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། རྩི་འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་འབད་རྩོལ་རགས་པ་ནི་བའི་སྒྲོན་ལམ་འཕྲིན་ལས་ལྟུན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེན། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ། དོན་དམ་
 པར་མི་གནས་ཤིང་ཐ་སྐྱོད་དུ་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ། གཞན་དོན་
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་གྱིས་འཕང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ། བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ཚད་མེད་པའི་ཐབས་
 མཁས་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་
 རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། མི་གནས་ཇི་བཞིན་ལྷགས་དང་ནི། །ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་

དང་། །མཚན་མ་སྒྲོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་
དང་། །ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་
མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

༥ ཅེ་སྒྲོར་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལག་པ་

དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཅེ་སྒྲོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་
པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ། རྟོན་ཅེ་
སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། རྟོན་ཅེ་སྒྲོར་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།
ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་རྟོན་ཁོ་ནར་ཡོད། ༥ རྣམ་འཕེལ་
དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་
སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་རྟག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ། ཅེ་མོའི་
ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲོར་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་
གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཅེ་མོ་ཁོ་ནར་ཡོད། ༥ བརྟན་དང་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ། མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་
དོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
གསུམ་པ་དེ། བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བཟོད་
པའི་ཅེ་སྒྲོར་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་
ཡོད། ༥ སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་

འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་སྤྲིན་པའི་ཆ་
 རས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་ཀུན་རྒྱ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་དེ། ཆོས་མཆོག་གི་ཅུ་སྟུར་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་
 མཚམས་ཆོས་མཆོག་ཁོ་ནར་ཡོད། ཧྲིལ་མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། མཐོང་སྤང་རྟོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཅུ་སྟུར་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་རྩེས་གཉིས་
 ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ཧྲིལ་མ་
 ཞེས། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །
 གཉེན་བོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོམ་སྤང་རྟོག་པའི་
 ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་དེ། སྟོམ་ལམ་ཅུ་སྟུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དགྲ་ཡོད། ས་མཚམས་སྟོམ་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ཧྲིལ་
 ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་
 བསྟོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ལས་རབ་རྒྱ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅུ་སྟུར་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་ ལོག་པར་སྐྱབ་དང་

བཅས་པ་ནི། རྩེ་མའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འདིར་བསྟན་
 བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་
 གྱུར་བཅི་རིགས་པས་བསྟུས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།
 དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། སྦྱོར་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། སྐབས་པའི་
 མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།
 ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། མི་མཐུན་སྤྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། སྒྲིམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། དོ་བོ་ཉིད་དེས་
 གཟུང་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། དམ་པའི་དོན་དང་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ཐབས་བཅས་
 སྐབས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མི་
 མཐུན་སྤྱོགས་དག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྦྱོབ་རྣམས་
 ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་རྟོན་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་
 ཏུ་བཞུགས། ཅིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་
 བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད།

༩ མཐར་གྱི་སྒྲོར་བ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་

གསུམ་བཤད་པ།

མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐར་གྱིས་སྒྲོར་
བ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་གྱིས་
སྒྲོར་བ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པར་སྒྲིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བའི་བར་
དུག་ སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ། ཆོས་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ།
དག་འདུན་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ། རྒྱལ་བྱིས་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ། གཏོང་བ་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ།
ལྷ་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ། རྒྱ་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ། རྒྱ་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ།
མེད་ཅོད་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པ་ཤེས་
རབ་བར་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དང་ཆོས། རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་
ཅོད་ཉིད་གྱི་ཉིད། མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་པའི་
ཕྱིར། ས་མཚན་མཐའ་མཐའ་ཆོས་ཆོས་ལ་མཐའ་མཐའ་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་པའི་
ཕྱིར། ས་མཚན་མཐའ་མཐའ་ཆོས་ཆོས་ལ་མཐའ་མཐའ་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་པའི་

༩ རྒྱུ་པའི་སྒྲོར་བ་མཚན་བྱེད་གྱི་

ཆོས་བཞི་བཤད་པ།

རྒྱུ་པའི་སྒྲོར་བ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཆོས་ལ་མཐའ་མཐའ་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་པའི་
ཕྱིར། ས་མཚན་མཐའ་མཐའ་ཆོས་ཆོས་ལ་མཐའ་མཐའ་རྒྱུ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་པའི་

མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་
བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བའི་མཚན་
ཉིད། བྱེད་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་
ཀྱང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་
ཅིག་མའི་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོར་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བའི་མཚན་
ཉིད། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བའི་མཚན་
ཉིད། དེ་བཞི་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་མྱེར། ས་མཚམས་རྒྱན་མཐའ་
ཁོ་ནར་ཡོད།

༥ འབྲུ་བུ་ཆོས་སྐྱུ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།

དེ་པོ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐལ་པ་སུ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཐུག་

དེ། དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཆར་གྱུར་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དེ་
 བོ་ཉིད་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད།
 ཨ། ལོངས་ཐོགས་བཅས་དང་། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་དེ། ལོངས་སྐྱུ་ལི་མཚན་ཉིད། དེས་པ་ལྷ་ནི།
 གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། སྐྱུ་དེས་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་
 ཐོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། འཁོར་དེས་པ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་
 བསྐྱོར་བ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུང་བ། དུས་
 དེས་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །ས་
 མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད། ཨ། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་
 ནི། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ། དེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྷན་པའི་རབ་རྩ་ལྟུ་བའི་
 གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་དེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་
 བོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་
 མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད། ཨ། ཆོས་སྐྱུ་མཛོད་པ་དང་བཅས་
 པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པའོད། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ། ཇི་ལྷ་བ་
 དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱུ་ལི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འི་ཐག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་སྟེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ཡོད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད།
 ཨ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུས་བདག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་

བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་
 ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེན་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཡོད། ས་
 མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ༙ དོན་
 བདུན་ཅུ་འཕྲིན་མཚན་གསུང་དང་བཅུ་གཅིག་དགུ་གཅིག་། བརྒྱུད་དང་བཅུ་
 གསུམ་བཞི་དང་བཞི།

༡༣། །རྩེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་མཐས་པའི་
མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༣། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
འོ་ན། ཚོགས་སྐབས་བཙུན་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་
རྩོགས་དཀའ་ཞིང་། རྩོགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ།
དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོར་འགོད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་
འཐད་པར་སྐབས་པ་དང་། དེ་ལ་ཧྲུན་ཀ་སྤངས་པ། སེམས་ཙམ་པའི་
ལུགས་བཀག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྷ།
དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པས་གཞུང་འདིར་ཐུགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
ཉིད་བདེན་གྲུབ་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད། དབུ་
མ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེའི་གཞལ་བྱར་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རྣམ་པར་མི་རྩོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་
པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། གཞན་

དག་ནི་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་གང་འཐད་ཅེན། དབུ་མ་པའི་རྟུགས་འདི་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གང་ཞེ་ན།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་
 པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཚེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 སོ། །དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། འོན་སྟོང་རབ་རྟུགས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་
 གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟེན་སྐྱང་
 བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་དག་འདི་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། ཤེས་པ་དེ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཡུལ་བདེན་སྟོང་དུ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་རང་

བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 རི། གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པས་
 ཁྱབ། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་རྟ་སྒྲང་སྒྲང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་
 འདི། དེའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་དག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་དེ། སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གསུམ། སྟོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཅིག་ མ་དགས་
 བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རེ་རེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་
 གཉིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
 དེ། དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དགག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་གནད་མ་གོ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་རྩོད་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ལྷས་བྱིན་གསོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་སྟོན་བསད་པས་ལྷས་བྱིན་སྒྲར་མི་
 ལྷོག་པ་ལྟར། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པས། ལྷ་གྲུ་
 བདེན་གྲུབ་སྒྲར་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་
 བཀག་པ་ལ། གཞུང་འཛིན་རྫུ་མ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་

དང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྣམས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་
 འཛིན་ཚད་མ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྣམས་གཅིག་གྱུར་མ་ཡིན།
 རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིབ་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་
 པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་འཛིན་ཚད་མའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་སྐབས་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོགས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་
 ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་དེ་འདིར་མདོར་བསྟན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ས་ཡི་ཆོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བརྗོན་གས་
 པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུས་དེ་ཡིན་ལ། རྗོན་གས་ནས་ས་གཞན་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འོ་ན། ཆོགས་སྐྱབ་བཅུ་
 བདུན་གྱི་ནང་ནས་སའི་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡོད་དེ། དེའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མང་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་མང་བས་རྗོན་གས་
 དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ་གཞུང་
 འདི་བྱུང་། སའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་

བ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་། བེམ་སོགས་གསུངས། འདྲིའི་སྐབས་སུ། དགག་
 གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁའི་ག ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། སའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྤྱི་ཤིང་འཐས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ།
 མཛོད་ལས། སྤྱི་གཤེར་དྲོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྒྱུ་ལས། འཛོན་པ་ལ་སོགས་ལས་
 སུ་གྱུབ། བེམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁའི་ག དེ་འདྲའི་མངོན་རྟོགས་དེ་
 ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་
 ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་དགོས། མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 ན། ལམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་
 མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁའི་ག
 དེ་འདྲའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། ས་ལམ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོན་
 ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་
 མེད་ན་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 སྟེ། ཁའི་ག སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་

པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མོས་སྒྲུང་གི་
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་མོས་པས་སྒྲུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་
 དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུང་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དམན་པ་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་མེ། བྱང་
 སེམས་སྒྲུང་ལམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་
 བར་མ་བྲུབ་སྟེ། འོ་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མ་བྲུན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས།
 གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

རྒྱལ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཁྱེད་དུ་འཁྱེད་
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་
 ལས། བྱང་རྒྱལ་མཉམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱས་ནས། ས་བཏུ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་
 གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་
 གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་
 གཉེན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་ རང་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 གྱི་བྱུར་གྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་གཉིས་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་

སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས།
 ས་དང་པོར་བ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ས་
 དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་དང་པོ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཁྱོད་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་ བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པ་དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་
 གྲུར་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་མཉམ་གཞག་
 ཐུན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་མཆོན་

ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྒྱ་
རྒྱར་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་འགྱུར་བ་དེ། ས་དང་པོའི་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་
ཟེར་ན། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེ་འབྲད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྟོག་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུ་ལས། བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་
ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་
བར་སྒྲུང་བའི། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་འཛིན་པའི་རྟོག་བྱལ་ལོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོགས་དཔྱོད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
བྱེད། ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་ཇེས་ཐོབ་ནས་
མཉམ་གཞག་རྒྱ་འཕོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འབྲད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་
པར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་རྒྱ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཅུ་བ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་

ལྟར་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་
 ཆོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བར་ཐལ། ས་དང་པོའི་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་བརྩུ་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་
 བའི་ཆོ་དེ་ལྟར་འཕོ་བར་ཐལ། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་
 པ་སྤངས་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པ་དང་ས་གཉིས་
 པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་
 གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་སྟིང་མ་
 རྟོགས་པ་དེ་སྟིང་དུ་ནི་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་
 དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་
 བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བས་རང་ཉིད་མ་སྤངས། ས་བརྒྱད་པ་བས་རང་
 ཉིད་སྤངས་པའི་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་མ་དག་ ས་བརྒྱད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་སྐྱིབ་པ་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་དག་སར་འཛོག་

ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སར་འཛོགས་པའི་འཛོགས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བ་དེ་མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས།
 ས་བརྒྱུད་པ་དེ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་འཛོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ས་བདུན་ལ་རྟེན་དྲི་མ་
 རྟོ། མངལ་སྐྱབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། མངལ་སྐྱབས་འབྲལ་འདྲ་
 མི་རྟོགས་པའི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐམར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལས་བྱུང་བས་བྲལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་
 གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ས་བརྒྱུད་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་

གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ལ་དེའི་
 ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་
 དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་བོ། འོ་ན། ས་བརྩུ་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་
 བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བའི་ཚོགས་
 ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་གྲུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་
 རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མ་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་

སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེས་ས་
 དང་པོའི་སྒྲོན་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་དང་ས་
 གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྒྲེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོན་ཟད་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པ་ན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་པར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་བྱམ། འདོད་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ས་དང་
 པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་ཡིན་ན།
 ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་
 ཏུ་ཡིན་ན། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱམ། བཅིག་ ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དོན་གཅིག་ ས་གཉིས་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་དོན་
 གཅིག་ ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 རྒྱུད་དུའི་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་ དེ་བཞིན་དུ། བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་གསུམ་གྱི་

བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དོན་གཅིག
 ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་དུ་དོན་གཅིག ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དོན་གཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
 ལ། བདེན་འཛིན་རྒྱ་དུ་འཛིན་རྒྱ་དུ་འཛིན་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་པའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ས་
 དགུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་
 རྒྱ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག ཟེར་ན། འོ་ན། ལམ་ལྷན་ལས། ས་
 དང་པོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱ་
 དུ་འཛིན་རྒྱ་དུ་འཛིན་བས་སྒྲོམ་ལམ་དགུར་གྱུར་ས་མ་དེས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱ་དུ་འཛིན་རྒྱ་དུ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་རྒྱ་དུ་འཛིན་རྒྱ་དུ་འཛིན་དངོས་
 གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ས་
 དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཆོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཆོགས་པ་
 དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་

རྫོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་ལེ། དེས་དེ་
 རྫོགས་པར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་པ་བས་ས་བརྩུ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་བརྩུ་པ་བས་ས་བརྩུ་
 པའི་སྒྲོན་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྒྲོན་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མ་བྱེན་པ་དེ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྣལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མ་བྱེན་པ་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྣལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོའི་མ་བྱེན་
 པ། སྒྲོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་
 པའི་མ་བྱེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 ཟེན་གོམས་པར་བྱས་པའི་མ་བྱེན་པ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མ་བྱེན་པ། མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེད་འི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་
 ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚན་

བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཛོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་
 གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲོའོ།

༥ རང་ལུགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ཡི་

རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་གྱི་མཛོན་པར་རྟགས་པ་དེ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་གྱིས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་
 རྟེན་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཞུགས་གྱི་མཛོན་རྟགས། ཐེག་དམན་གྱི་
 སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིགས་གྱིས། བརྒྱད་
 སའི་ས་མཐོང་བའི་ས། བསྐྱབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས།
 བྱས་པ་རྟགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱིས། རང་རྒྱལ་གྱིས་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་གཞན་རྣམས་འདྲ། དེ་
 ཡང་བསྐྱུ་ན། གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ས་གཉིས་སུ་འདུ་

བའི་མྱེད། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ས་གཉིས། དེ་གང་ཞིག
 ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཉན་ཐོས་སོ་
 སྐྱའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེའི་དོན་མངོན་རྟོགས། དེའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྫོང་སོགས་བཞི་ཡོད།
 སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་
 ཡོད། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཉན་
 ཐོས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ཡོད།
 རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་རྫོགས་རྫོགས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་
 གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྒྲུབ་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྫོགས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་
 གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་རྟེན་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་

མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། དེ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་
 གསུམ་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་
 བྱར་བྱུར་པའི་ཉོན་སྤྲིབ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་རང་ལ་མེད་པེད་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱུར་བྱུར་པའི་ཉོན་སྤྲིབ་ཀུན་བཏགས་ལས་
 དངོས་སུ་གྲོལ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། གཉིས་སྤྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་
 རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་བྱུར་དུ་འབྱུང་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅུ་བའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་

གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མེད་བཞི་དང་། ཐར་པ་
 དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། གཉིས་སྒྲོང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྟོགས་ཇེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་
 ཐོས་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་རྟོགས།
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མཉམ་ཇེས་གཉིས།
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། གཞན་རྣམས་
 རིགས་འགྲོ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་
 མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
 བློ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་རང་
 རྒྱལ་ལམ་ཞུགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེན། རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ས་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་འབྲ། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་
 རྟོགས། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མཐོང་
 ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་ལམ་
 རྟོགས་ཇེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་

མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རང་
 རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། གཉིས་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ རང་གི་དོ་སྤྲུལ་
 གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་ རང་འཛིན་བྱེད་གྱི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤངས་པ་དེ། རང་རྒྱལ་
 གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཡོད། གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ས་བཤད་
 པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འཕོ་ཚུལ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་།
 མིང་དོན་དང་ལྡ། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་གྱི་མངོན་རྟོགས། ཐོག་ཆེན་གྱི་
 སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱད་སེམས་གྱི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་
 ས་གཉིས་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་

བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་ས་
 དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་གཉིས་ཡོད། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སོ་
 སྐྱེའི་མངོན་རྟོགས་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་སའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ཡོད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་
 རྟོགས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། རྩལ་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། བྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། རྩོད་སོགས་བཞི། དེ་
 རེ་རེ་ལ་རྩལ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དང་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ། གཉིས་པ་རི་མ་
 མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱང་དགའ་
 བ། རྩལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་
 གཡོ་བ། དགུ་པ་ལོགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཁཅིག་སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱིན་ཆེས་ལྷག་པས་ཐེན་པའི་ས་
 དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་
 འདྲའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱིན་
 ཐོབ་པའི་ས་དང་པོ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་བ་ལམ་ན་སྒྲིན་པའི་
 ཕར་བྱིན་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྩལ་འབྲིངས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་

ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་མ་ཐོབ་ཅིང་། སར་སྤྱོན་བརྩའི་ནང་ནས་སྤྱོན་པའི་སར་
 སྤྱོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོ་
 རབ་རྩ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྩ་
 བའི་བར་ལ་སར་སྤྱོན་བརྩ་སྤྱར་ནས་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་སྤྱོན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟིན་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བའི་ས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཞེས་
 རིགས་འགྲོའོ། །ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་དབྱེན། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་
 པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས། ས་དང་པོའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
 གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་ ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་
 དེ། ས་དང་པོའི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ས་
 དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོའི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་དོན་གཅིག་ ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གང་ཞིག་ རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་
བརྒྱད་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། གཉིས་
སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཇེས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ས་དང་
པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་
ཞིག་ རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ།
ས་དང་པོའི་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་ མཉམ་ཇེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེ་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་

གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྱོལ་
 ལམ་རྣམས། མཉམ་གཞན་གྱི་ཐུན་གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་ཆེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། དེའི་ཆེས་སུ་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་། རྣམ་གྱོལ་ལམ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། དེའི་ཆེས་སུ་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དང་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྱོལ་ལམ་མཉམ་གཞན་གྱི་
 ཐུན་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་དང་། དེའི་ཆེས་སུ་ས་གཉིས་པའི་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྟེ།
 དེའི་ཆེས་སུ་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྱོལ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། དེའི་ཆེས་སུ་ས་
 གཉིས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལྷག་
 མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་ས་ནས་སར་འཕོ་ཚུལ་ནི། མཉམ་
 བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་
 གྱོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་
 ཆེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྱོལ་ལམ་དུ་
 འཕོ། ས་བདུན་པ་ནས་ས་བརྒྱད་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་བརྒྱ་པ་ནས་ས་བར་སྐྱུས་གྱི་སར་འཕོ་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
 འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བརྒྱ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྟེས་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པའི་ཐོག་མར་སྟེས་པའི་རྣམ་གྱོལ་ལམ་
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་པར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཡོན་

ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་བྱང་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེབ་ཡེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་
 པར། སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། ཡོངས་སྤྲོད་གྱི་བྱང་པར་རོ། །དང་
 པོ་ནི། ས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ཡེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་ཕྱིར་གྱི་ཉམས་ཡེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱུས་བརྒྱའི་ཞལ་མ་ཐོང་བ། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཤེས་པ་
 ཐོབ་པ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་བརྒྱུད་འགོ་རུས། དེའི་ཞིང་བརྒྱུད་སྤང་བར་
 བྱེད་རུས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་རུས།
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་གནས་རུས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་སྤོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་རུས། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་
 བརྒྱལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་རུས། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱལ་བྱེད་རུས།
 སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་རུས། རང་གི་ལུས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་རུས། རང་
 གི་ལུས་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་
 རུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་གཉིས་པར་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་སྤྲུག་སྟེ་
 ཆོན་བཅུ་གཉིས། ས་གསུམ་པར་འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས། ས་བཞི་པར་བྱེ་
 བ་བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས། ས་ལྔ་པར་བྱེ་བ་སྤྲོད་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས། ས་དྲུག་
 པར་བྱེ་བ་འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས། ས་བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་
 སྤྲུག་བཅུ་གཉིས། ས་བརྒྱུད་པར་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས། ས་དགུ་པར་སྤྲོད་གསུམ་འབུམ་

ཕྱག་བརྩེ་རྩལ་སྒྲ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བརྩེ་
 གཉིས། ས་བརྩེ་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་
 མེད་པའི་རྩལ་སྒྲ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བརྩེ་གཉིས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོ་བས་འཛམ་གྱའི་སྤྱིང་ལ་དབང་
 སྐྱར་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་ལོན། ས་གཉིས་པ་བས་
 སྤྱིང་བཞི། ས་གསུམ་པ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། ས་བཞི་པ་བས་འཐབ་
 བལ། ས་ལྔ་པ་བས་དགའ་ལྔ། ས་དྲུག་པ་བས་འཕྲུལ་དགའ། ས་
 བདུན་པ་བས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། ས་བརྒྱད་པ་བས་སྟོང་སྤྱི་ཡུད་གྱི་
 བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ། ས་དགུ་པ་བས་སྟོང་གཉིས་པའི་བདག་པོ་
 ཆོངས་པ་ཆེན་པོ། ས་བརྩེ་པ་བས་འོག་མིན་གྱི་ལྗེའི་བུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་ཕྱིར།

༥ སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་ལག་དཔ།

བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྱི་བ་བརྒྱ་དང་བརྩེ་
 གཉིས་སྟོང་། མཐོང་སྤང་ལེས་སྤྱི་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སྟོང་ལ། མཐོང་སྤང་
 དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་སྤྱི་བ་བརྒྱ་དང་བརྩེ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྱི་བ་བཞི་བརྩེ། གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་
 གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྱི་བ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྱི་བ་

བཅུ། ཀུན་འགྲུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ། འགོག་པའི་དེ་བཅུ། ལམ་
 གྱི་དེ་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྲུར་པའི་
 འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ་ ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་
 ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ། མཐར་
 འཛིན་པར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཚུལ་བྲིམས་དང་རྟུལ་
 ཟུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་གྱིར། གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲོ་
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་སྤང་ལས། འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་
 ཁྱོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འཛིག་ཚོགས་
 སུ་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་
 བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་རྟུལ་ཟུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཅུར་འགྲུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་གྱིས་ས་བསྐྱུས་
 གྱི་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག གཟུགས་མེད་གྱིས་ས་བསྐྱུས་གྱི་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་
 པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྲུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱུས་མཐོང་སྤང་ཉོན་
 མོངས་སུ་གྲུར་པའི་འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ།
 ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ།
 མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཚུལ་བྲིམས་དང་རྟུལ་
 ཟུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་དགུ་ཡོད་པའི་གྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་གྱིར། གཟུགས་མེད་ལ་རིགས་འགྲོ། དེ་སྐད་

དུ་ཡང་རྒྱུན་སྤང་ལས། དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་སུ་ནི་དེ་དག་བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ། ཁོང་ཁྱོད་
 བརྒྱད་བཞིན་ནས་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སོ། སྤྱིར་བསྐྱེམས་ན་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཙ་རྟགས་གཉིས་བསྟུན་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་སྤྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་
 གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་སུམ་ཅུ་ཙ་རྟག། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་གྱི་
 སུམ་ཅུ་ཙ་རྟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱེས་གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་ལྟོག་པ་གཞུང་རྟོག་དགུ། འཇུག་པ་
 གཞུང་རྟོག་དགུ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ། བདག་ས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ།
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་རྣམས་རིགས་འགྲེལ། གཉིས་པ་ནི།
 བསྐྱེམ་སྤང་ལ། ཉོན་སྤྱིབ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཅུ་
 རྟག་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོག་ལ་གྱི་སྤང་
 གྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་གྱི་ཉོན་
 མོངས་རྟག། བོང་མའི་སས་བསྐྱེས་གྱི་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་
 པོ་གྱུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་གྱི་
 འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། དར་ལྟ། མ་རིག་པ། འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ།
 མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ། དེར་
 གྱུར་པའི་གཞུགས་གྱི་སས་བསྐྱེས་ལ། གཞུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱེས་གྱི་ལྟ་

རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྟུང་གི་
 འདོད་ཆགས། རྒྱུ་ལ། མ་རིག་པ། འཛིགས་ཚོགས་སུ་ལྟུང་། མཐར་
 འཛིན་པར་ལྟུང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་འགྲའོ། །དེ་
 རྒྱུ་དུ་ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་པོ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་རྗེ་རྩ་བུར་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་སངས་རྒྱུ་གིས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོག་
 གི་དོན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་
 རིམ་གྱིས་སྟོང་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། རྒྱུ་ལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཛིགས་ཚོགས་ལ་ལྟུང་
 དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟུང་སྟེ། འདོད་པར་སྦྱོད་པ་དུག་གོ། །དེ་དག་
 ཉིད་ལས་ཞེ་སྤང་བཏོན་ནས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་སྦྱོད་པ་བཅུ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེར་
 གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སྐུ་ལྟུང་གི་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
 དེར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྟུང་གི་སོ་དུག་ དེར་གྱུར་པའི་གཞུགས་

མེད་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སོ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་དགུ་
སྟོག་པ་གཞུང་རྟོག་དགུ་ རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགོ།

༩ ས་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ས་སོ་སོའི་ངེས་ཚིག་

ལྷ་པ་ནི། རང་གང་ལ་ལྷ་ན་པའི་ས་དེའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ས་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
ན་དགུ་ཡོད། ས་དང་པོའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད།
དེས་གཞན་རྣམས་རིགས་འགོ། ས་བརྩལ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གངས་གྱི་བྱང་
པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩལ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད།
གསུམ་པ་ལ་ལྷ། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་བརྩལ་བརྩལ། དྲུག་པ་ལ་བརྩལ་གཉིས།
བདུན་པ་ལ་ཉི་ཤུ། བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱད། དགུ་པ་ལ་བརྩལ་གཉིས་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ས་བརྩལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩལ་པའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་ས་བརྩལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ས་བརྩལ་པའི་ཡོངས་
སྤྱོད་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
དངོས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཤུགས་ལ་ས་བརྩལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

འོན། ས་བཅུའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་སྤར་མཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནམ། ཐོབ་ཟིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཞེ་ན།
 ཁ་ཅིག་མཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྩ་འདྲེན་པའི་ཡུར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཐོབ་ཟིན་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁང་བཟང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། ས་དང་པོའི་དུས་སུ་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལ་ལ། ས་སྤྱིའི་དེས་ཆོག་དང་། ས་སོ་
 སོའི་དེས་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སའི་སྐད་དོད་དུ་སྒྲུ་མི་ཞེས་པ་
 འབྱུང་ལ། དེས་ཆོག་བསྐྱུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སོགས་ལ་ས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་འབྱུང་པོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིག་མེད་
 ཕྱིར། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། འབྱུང་པོ་དུ་འགོ་ལྟན་ཕྱིར། ཁོ་
 དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་
 དང་པོ་ལ། རབ་ཏུ་དག་འབ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉི་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མཐོང་
 པ་ན། དག་འབ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱི་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 ལས། བྱང་རྒྱུ་ལ་ནི་ཉི་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་

ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱེ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མྱེར་རབ་དགའ་ཞེས་བཞེད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ལ་ངི་མ་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པ་ནས་འཆལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་
 དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྩོལ་བའི་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆལ་རྒྱ་མཚན་པའི་ངི་བྲལ་ཕྱིར། རྟེན་
 མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་ལ་འོད་
 བྱེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་པ་ནས་ལུས་སྟོགས་
 ཡང་མི་ལྟ་བུ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་འབད་ཅིང་
 གདུལ་བྱ་གཞན་ནམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བཞི་པ་ལ་འོད་
 འཕྲོ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བཞི་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྟོགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་
 སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མེ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟོགས་མཐུན་
 ཆོས། རབ་ཏུ་འཕྲོ་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། རྟེན་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། གཉིས་
 པོ་སྟོག་པས་འོད་འཕྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུང་
 དགའ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བྱེད་པའི་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པར་དགའ་བ་དེ་ལ་

གློ་ལྷན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཞི་པ་མན་ཆད་གྱིས་སྦྱོང་དཀའ་བ་ཡིན་
 བ་ལ་ས་ལྷ་པ་འདིར་དེ་སྦྱོང་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་
 སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། གློ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་སྦྱོང་དཀའ་བ། །དེ་
 སྤྱིར་སྦྱོང་དཀའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་དྲུག་པ་ལ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་
 འབྱུང་དུ་སྒྲོམ་པས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར། རྟེན་འབྲེལ་
 ལུགས་ལྷོག་ཏུ་སྒྲོམ་པས་མྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ས་རོལ་སྤྱིན་རྟེན་
 བས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱང་ན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱིར། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་
 བདུན་པ་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་རིང་དུ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་བཅས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་།
 བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ལས། བགྲོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། རིང་
 དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་
 གཡོ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པར་མཚན་མ་དང་
 བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མེད་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་
 གཡོ་བ་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་

ཤེས་གཉིས་གིས་མི་གཡོས་ཕྱིར། མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བཟོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་བ་ལ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བཟོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བཟོད་པའི་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། ཁ་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩུ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྱིན་འབྲིགས་ཏེ་ཆར་བབས་ནས་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
 འབྲིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་གིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། །བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱུན་ལམ་ཞུགས་
 ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

༥ ལམ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྒྲ་བཤད་པ།

སྒྲིཊུལ་ལའད་པ་དང་ནམ་པ་ལྟ། དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་ཟིན་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
 པ་ཡུལ་གྱིས་སྒྲོན་པ་དབྱེན། ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད། གནས་སྐབས་
 གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེན། མཉམ་ཆེས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་དང་གསུམ། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་སོགས་གསུམ།
 ཚོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཉན་རང་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་མཛོན་རྟོགས།
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་མཛོན་སུམ། ཆེས་དཔག་ དབྱུང་ཤེས་
 དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཛོན་
 ཤེས་དང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་བུ། དེས་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །ཁྱད་པར་ནི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། གཉིས་སྟོང་དེས་པའི་
 དེས་ཤེས་ལྟ་བུ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཡང་རིགས་
 འགྲོའོ། །ཁྱད་པར་ནི་བདག་མེད་གྱི་ཆབ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྦྱར། དོན་མཛོན་
 རྟོགས་སྟོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཉན་ཐོས་གྱིས་སྟོར་ལམ་སོགས་
 གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་མཛོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོར་ལམ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དབྱེན། རྫོང་སོགས་བཞི་ཡོད། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཁུང་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་མཆོག་ལ་དེ་མེད་དེ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་
 བཞིན། ཆོས་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབྱེན། མངོན་སུམ་
 རྗེས་དཔག་དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་ནི་གོང་དང་འདྲ། དེས་
 རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །བྱུང་བར་གོང་དང་འདྲ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དོན་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། རྫོང་
 སོགས་བཞི་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་
 དབྱེ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཡང་དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་
 དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་སྤར་བཞིན་ནོ། །བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སོགས་གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་
 མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་ཟིན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་ རང་གི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤར་བྱར་གྱུར་པའི་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤར་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ།
 ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 དེར་གྱུར་པའི་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤར་ཉོན་སྤྱི་བ་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྗེས་བཟོད་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྒྱལ་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་

ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་
 རྒྱགས་ལྷགས་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་རང་སངས་རྒྱས་
 ལ་རིགས་འགྲོའོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་ལག་དཔྱེན། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས།
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་
 ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། མཉམ་རྗེས་གཉིས་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་
 གསུམ་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་
 བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུ་ཡོད། རང་གི་
 ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉན་

ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བདག་
 མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 བར་དགུ་ཡོད། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུམ་ཡོད།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་གི་དོ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོད་
 ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱུད་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ། འཁོར་སྒྲོར་གསུམ། ཆེན་པོ་སྒྲོར་
 གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་
 ཞིག་རང་གི་དོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྒྲེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུང་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཆེན་ཉིད། དབྱེ་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།

ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ཅུང་འབྲིང་དང་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དོན་གཅིག་ དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་
 གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྒྲུབ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེས་ལ་མཛོད་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དགུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་གྲོལ་
 ལམ་རྒྱུད་ཅུང་འབྲིང་དང་། ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དོན་
 གཅིག་ ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི།
 ཚོགས་ལམ། དད་པའི་ས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཚས་མཛོད་རྟོགས་རྣམས་
 དོན་གཅིག་ སྒྲུབ་ལམ། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན།
 དོན་མཛོད་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཐོང་ལམ། བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས།
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ སྒྲིམ་ལམ། ཐེས་ལ་
 མཛོད་རྟོགས། སྒྲིམ་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ མི་སྒྲོབ་ལམ།
 དགྲ་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེས་ཐེག་པ་སོ་སོ་ལ་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །སྤྱུ་ལག་དཔ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚས་ཅན། ཁྱེད་
 ལ་ཚོགས་ལམ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཚོགས་
 བསགས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་

སྤྱིར། ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་གསུམ་
 གྱི་ཆོག་དོན་གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་གྱི་གདན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དད་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་གཙོ་བོར་མཁས་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བདགས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་པའི་ཆ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དོན་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་ལྟ་རགས་གང་རུང་ལ་སྒྲུལ་
 བྱང་གིས་ཁྱོད་བཞོན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལ།
 ཁྱོད་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 སྤྱིར། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་

གཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་འབྱེད་ཞེས་བྲལ། དེ་དང་ཆ་
མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། རེས་འབྱེད། ཅེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
མཐོང་སྤང་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་
ལམ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ཐིན་གྱི་རྒྱ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དབྱ་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་བཞུགས་
ཅན། ཁྱིད་ལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆགས་
བཅས་ནམས་གྱིས་ཕྱག་བྲལ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་
ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ནི། གནས་
སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱེད་གི་
བསམ་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེས་པ་ན། དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་
རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པར་འཇོག། དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྲིང་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་

སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཆེན་པོ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ངེས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ངེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་བྱོང་ཐོབ་པར་འཛོག། དེའི་རྗེས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེ་མོ་སྟེ།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་ལམ་བཟོད་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་མཆོག་དང་། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོ་ལ་
 ལམ་ནམས་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཉན་
 ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ངེས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ངེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག།
 དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ངེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཟིན་
 གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ནམ་ཐོབ་པ་
 ན། ངེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག། དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ནམ་སྤངས་
 པའི་ཆོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག། དེས་རང་སངས་རྒྱས་
 ལ་རིགས་འགྲོའོ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་སྟེས་པ་ན། ངེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པར་འཛོག། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ལ་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་།
 སོང་བ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ ཚོགས་ལམ་ཆེན་

སོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྩོད་ཐོབ་པར་འཇོག་ དེ་
 འདྲའི་བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོན་པ་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག་ དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱིན་པ་དང་།
 དེ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལམ་དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱིན་པའི་དམན་
 ལམ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྩོད་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིན་པ་ལ། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་ཕྱིན་པའི་ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 དང་། དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་དམན་སྒྲུང་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 གཉིས་ལམ། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་སྒྲུང་ལམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས། སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ཐོབ་པར་
 འཇོག་ དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིན་པའི་ཐེག་དམན་སྒྲུང་ལམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས། ཐེག་ཆེན་གྱིས་
 ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཅི་ཙམ་བསགས་དགོས་པ་
 བསགས་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྩོད་ཐོབ་

བར་འཛོག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ལས། དམན་ལམ་སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། དམན་
 ལམ་དུ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས། སྦྱོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 བར་འཛོག་ དམན་ལམ་དུ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དམན་ལམ་སྦྱོར་སོང་ལ་
 ཡང་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་དུ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་དུ་སོང་ནིང་། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྦྱོར་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས། སྦྱོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་
 འཛོག་ དམན་ལམ་དུ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས། སྦྱོར་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་གཉིས་ཅི་ཙམ་བསགས་དགོས་པ་བསགས་ཟིན་པའི་
 རྐྱད་གཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་ ས་དང་པོ་
 ནས་གཉིས་པར་འཕོ་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། དག་དོན་ནི། སའི་
 རྟོགས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པར་བསྐྱར་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཁོ་ན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲོན་ཆོས་ཙན། ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྲོན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུབ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ས་དང་ལམ་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཟླབ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། དེར་ཐལ།
དེས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཟླབ། གཞན་ཡང་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
རང་རྒྱལ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུབ། ལམ་ཡིན་ན།
ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཟླབ། དེ་
ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱེད་སྒྲུབ། ལམ་ཡིན་ན་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
ཆོག་ལམ་དེ་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཟླབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཟླབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན།
 མཉམ་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ཁྱོད་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་འབུད། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྷན་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁུ་པས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་ནས། བརྩ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ཡོད་དེ། དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་ནུས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུའི་ས་ཞེས་གསུངས། ས་བརྩ་པའི་ངོ་
 བོ་དེ་འཆད་པ་ལ། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསུངས།
 རང་གི་འདའ་བྱར་གྱུར་པའི་ས་དགུའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་ལས་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ།
 ས་བརྩ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ས་བརྩ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་

ཤེས། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
 ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཞེས་བཏགས་ནས་སྟོན་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྩུ་བ་བ་དེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གདུལ་བུའི་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་རྣམས་དང་། ཁེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་
 བྱི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེས་གཞན་དོན་བྱེད་
 ཚུལ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཐེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟར་མོད་གྱི་ས་རྩལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་བ་སྤྱང་མིག་རྗེས་
 གྱི། བྱུང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་
 དེ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་
 བྱི། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས།

༩ གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་
 ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་། རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་
 དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ། སྐབས་འདིར་

དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་སློམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་
 གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་
 མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ འཛིན་རྟོག་སོགས་བཞིའི་དངོས་གཉེན་དུ་
 བྱུང་པའི་དེ་བཞི་ཡོད། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སློམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སློམ་ལམ་
 གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སློམ་སྤང་བདེན་འཛིན་
 བཞི་པོའི་དངོས་གཉེན་དུ་བྱུང་པའི་དེ་བཞི་ཡོད། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་
 དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མཚན་ཉིད་སྤར་གསུངས་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྐྱམ་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་བྱི་བའི་ལན་དུ། དེ་ནས་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅས་གསོལ་
 རྟོ། །ཁཅོམ་ལྷན་འདས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་མི་
 དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟོག་ཐེག་པའི་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བས་དེའི་སྤྲད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། མདོའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་

གསུངས། འོན། ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་འཆད་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་འབྱུང་
 ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁ་
 ཅིག་ རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་
 གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁུན་དུ་
 གདོན་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་འབྱུན་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ངེས་འབྱུང་
 སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཡོད། ས་མཚམས་དག་པ་ས་
 གསུམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ངོན་འཕགས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སར། །འཛོག་བྱེད་ས་ལམ་ངོ་བོ་བསྟོད་ཚུལ་
 སོགས། ཚུལ་བཞིན་འཛོམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདྲའི་དབང་། ཚིག་
 དོན་ལོ་འདབ་འབྲས་བཟང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་མཆོད་ལྟོགས་། ॥

༡༡། གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་ གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྲུབ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། བཅོམ་པུ་རུ་མཉུ་གྲོ་པུ་ཡ། སྤྱང་གཞི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་ལྷགས་གྱི་
ཁམས། སྤྱོད་བྱེད་ཐབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གསལ་འགྱུར་ཅིས། སྤྱངས་
འབྲས་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། འབང་བསྐྱར་བྱུང་འཇུག་མགོན་
པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། འདིར་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་
གཅིག་ལ། བསྐྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་གྱི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཉེ་ལམ་ཐབ་མེ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་གཞིའི་
སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ལམ་
རིམ་པ་གཉིས་གྱི་སྤྱང་གཞི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
གསུམ།

༥ འཆི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

འཆི་བའི་རིམ་པ། བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ། དེས་སྤྱེ་སྤིང་དུ་སྤྱེ་བ་ལེན་
པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། འད་པོ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བའི་
མི་རྣམས་ཐུས་ཉེ་སྤྱེས་པ་དང་། ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པ། དབང་པོ་
ཀུན་ཆང་བ། ལུས་རང་འོད་གྱིས་བྱུང་བ། མཚན་དཔེ་རྗེས་མ་ཐུན་པས་

བརྒྱན་པ། །ཁམ་ཟས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དགའ་བའི་ཟས་ཟ་བ། །རྩུ་འབྲུལ་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྩུས་པ་སོགས་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཤིང་སྐྱེ་གསུམ་ལོན་པ་ལ།
 །ཁམ་ཟས་ལ་སྲིད་པའི་བག་ཆགས་སང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམ་ཟས་རྒྱགས་པ་
 རོས་པས་སྒྲིགས་མ་རྣམས་བཤང་གཅིར་གྱུར་ཏེ་འདོན་པའི་སྒྲོ་པོ་མའི་དབང་
 བོ་སོགས་དོད་དོ། །དེར་སྒྲོན་གྱི་འཁྲིག་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་པ་གཉིས་
 གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཆགས་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ཆགས་ནས་རིམ་གྱིས་མངལ་སྐྱེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་
 ལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཙུ་ཐིག་ལའི་ཁམས་ཏེ་དུག་གམ། ཡང་ན་ས་ལས་ཐོབ་པའི་
 རུས་བརྟེན་བྱ་བ་གསུམ་དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཤ་པགས་པ་བྲག་གསུམ་
 སྒྲིལ་ཁམས་དུག་ཚང་བ་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་
 ཟེར། །སྐྱེ་གསུམ་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་སྒྲིགས་
 དུས་གྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་
 འདྲའི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཡིན་པས་བྲུབ་
 པོ། །དེའི་ལུས་ལ་ཙུ་སྒྲོང་སྐྱེ་གསུམ་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། མཐར་འཁྲིལ་བའི་ཆེ་ཙུ་སྒྲོང་སྐྱེ་གསུམ་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རོ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུང་ཡང་ཙུ་
 དབུ་མ་ལ་ཐིམ། ཙུ་དབུ་མའི་སྒྲོང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱང་མཐར་སྐྱིང་གའི་
 ཙུ་འདབ་གྱི་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་གི་ཁམས་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྤྱར་གྱི་རྒྱ་ལ་དུ་ཡོད་
 པའི་དབུ་མ་ན་གོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆ་ཤས་སྒྲོག་འཛིན་

གྱི་རྒྱུད་མི་ཤིག་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སློན་ནས་འཆི་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ན་འཆི་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 སུང་བོ་ལྷ། །ཁམས་བཞི། སྒྲེམ་ཆེད་དུག ཡུལ་ལྷ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡོ་
 ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་པའི་སློན་ནས་འཆི་དགོས་ལ། ཐིམ་རིམ་ནི་
 དང་པོར་གཟུགས་སུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སུང་པོ།
 གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡོ་ཤེས། སའི་ཁམས། མིག་གི་དབང་པོ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ལྷ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་
 རྣམས་སོ་སོའི་ཐིམ་པའི་རྟགས་ནི། གཟུགས་སུང་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་
 ཡན་ལག་རྣམས་སྤར་ལས་སྤར་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། ལུས་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡོ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་ལ་
 གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་ལ་བར་སྤང་བའི་
 ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་
 རབ་རིབ་ཏུ་འགྱུར། སའི་ཁམས་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཤེས་ཆེར་སྐྱམ་
 ཞིང་ཡན་ལག་རྣམས་ལྟོད་ལྟོད་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ས་འོག་ཏུ་བྱིད་བ་
 ལྷ་བུའི་རྣམས་འབྱུང་། མིག་གི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་མིག་འབྱེད་
 འཛུམ་མི་རུས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་
 ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ག་མདངས་ཡལ་ཞིང་རྣམས་སྟོབས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་སྤྱི་གཞུ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་བྱེམ་ལ་

ཉི་ཤོད་པོག་པ་ན་རྒྱུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མེད་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་
 རྩེས་སུ་ཆོར་ཡུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་སྟེ། ཆོར་ཡུང་
 ཐིམ་པ་ན་སྤྱི་རྟགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མི་རྒྱུང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 བློ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆོར་བར་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མི་བྲན། རྒྱུ་ཁམས་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་ལ།
 ཁ་རྒྱུ་དང་། རུལ་དང་། གཅིན་དང་བྲག་དང་། ལུ་བ་རྣམས་ཤེས་ཆེར་
 སྐྱམ་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་སྤྱི་ནད་གི་སྐྱམ་མི་ཐོས། རང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱམ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་རྣ་བའི་ནད་གི་ཁུར་སྐྱམ་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་བ་འབྲིགས་
 པའི་དཀྱིལ་ནས་དུར་བྱང་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མོད་མོད་པ་ལྟ་བུའི་
 སྤང་བ་འཆར་ངོ་། །དེའི་རྩེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་
 བུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉི་དུ་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་བྲན། གཞི་དུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཉི་དུ་སོགས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐིམ་པའི་
 སྤྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་བྲན། མེད་ཁམས་
 ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་ལལ་ནས་བཟའ་བཏང་འཇུག་པའི་རུས་པ་
 ཉམས། སྤྱི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་སྤྲོ་མོད་རྒྱུ་དང་དུ་སྤྱད་པ་

བཞི་སྐྱ་མ་གྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་ནི་འབྱུང་བ་སྐྱ་མའི་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱས་ནས་སྐྱི་མའི་རྣམ་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་
 བ་སྐྱ་མ་གྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་སྐྱ་མ་ཞིག་སྐྱི་མའི་
 རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པས་རྒྱུང་གིས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་ནས་ཚུ་རྒྱུང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་གསལ་དུ་སོང་བས་ན། སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་སྐྱི་མ་ལ་འཕོས་པ་འདྲ་
 བཞིག་འབྱུང་བས་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཤད་ལ། ས་རང་དགའ་བཞིག་ཚུ་
 རང་དགའ་བཞིག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་
 རིགས་འགྲོའོ། །འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཇེས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉྩེ་རྟོགས་པའི་
 སེམས། སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་སེམས། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་
 སེམས། ཉེ་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་སེམས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་
 ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་
 དགོས་སོ། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉྩེ་རྟོག་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞོན་
 པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་གཉིས་སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་སྐྱ་ལོ་ཏུ་ཐིམ་དགོས་ཏེ།
 དེ་དང་སྤང་བའི་སེམས་གཉིས་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་ཞིང་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཆེབས་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་སྒོ་རགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་
 བ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉྩེ་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་ལ་
 ཐིམ་པར་ཚོུམ་པའི་ཆོ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། དེ་སྤང་བ་
 ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་རང་དུས་ཀྱི་རྟོག་ནི་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་

བའི་ཆོ་མཚན་མོ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བའི་འོད་གྱིས་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་
 དྲངས་ཤིང་སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་འོད་གྱི་སྒྲིབ་བ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་
 ལ། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་སྐྱེན་ནི། སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གྱི་རྩེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུང་
 ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱོན་སྐྱེས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱི་བོའི་རྩ་མདུད་
 གྲོལ་བའི་དབུས་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉི་ཡིག་མགོ་ཐུར་
 བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཐུར་ལ་འོངས་ཏེ།
 སྒྲིང་གའི་རྩེ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་དུག་སྒྲོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེབ་པའི་བར་ལ་དེ་འདྲའི་
 སྒྲིབ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་ནས་སྒྲིབ་འོད་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལྟར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་བ་དང་
 བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་མཆེད་པའི་སེམས་ཤུར་
 བའི་ཆོ། སྟོན་གནམ་གལ་འདག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ལས་
 གྱུང་ཆེས་དྲངས་པའི་སྟོང་སང་དེ་བ་དམར་པོ་འམ་དམར་སེར་གྱི་སྒྲིབ་བ་
 འཆར་ལ། །དེའི་སྐྱེན་ནི་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གྱི་རྩེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབུ་
 མའི་མར་སྐྱེས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནོར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་དང་
 ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱིས་མདུད་པ་རྣམས་རིམ་གྱི་གྲོལ་བས། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མ་ཐུང་གད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་
 པ་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཡར་འོངས་ཏེ། སྒྲིང་གའི་རྩེ་རྒྱུད་གི་མདུད་
 པ་དུག་སྒྲོར་གྱི་འོད་ཏུ་སྟེབ་པའི་བར་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་རོལ་ནས་ཉི་འོད་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་

མཆེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་བ་ཟེར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ཆེ་སྒྲོན་གནས་
 གཡའ་དག་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲུག་འཕྲུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་སང་ནག་ལམ་
 པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ལ། དེ་ནི་དབུ་མའི་ནང་གི་ཡས་རྒྱུད་མས་རྒྱུད་ནམས་
 སྒྲིང་གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིང་གའི་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་
 པ་དུག་སྒྲོར་གྲོལ་ཏེ། སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་བབ། འོག་གི་ཐིག་
 ལེ་དམར་པོ་ཡར་འོངས་ཏེ། སྒྲིང་གའི་རྒྱ་ཏུའི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེ་དཀར་དམར་གཟུལ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་ནས་སྤང་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་འབྲའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་ནས་མུན་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེར་ཐོབ་དང་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་ལ།
 ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་མི་དྲན་པར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་
 བཀའ་འཛོམས་ཀྱིས་འགྲོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྒྲོ་བུར་དུ་
 བྱུང་བའི་རྒྱུད་སེམས་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་
 པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་མ་གསོ་བའི་བར་དེར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་
 སྒྲིང་དྲན་མེད་དེ་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་
 དྲན་པ་གསོས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་
 པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་སྒྲོ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་

གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།
 སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་
 བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤོང་སང་དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་
 སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤང་བ་
 མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་
 སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤོང་
 སང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་
 རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤང་བ་ཉེར་
 ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ལྷེས་ནས་འོད་གསལ་
 ་ཤར་བའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་བྲན་མེད་དེ་སངས་ནས་གཉིས་སྤང་རགས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཁྱེ་འོད་ཉི་འོད་
 ལུན་པ་སྟེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་
 མདོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོང་སང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་སྤང་བ་སྟོང་ཉིད་མདོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྤང་བ་འདྲ་བཞིག་འཆར་རོ། །དེ་
 ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱེན་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་ལ་ཐིམ། དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་མདོན་དུ་གྱུར་བས་ན་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱི་

རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་སྟངས་ལ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འཛིན་འོད་གསལ་
 དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིན་བ་དངོས་དེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 གཞིའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། སྟོང་སང་དེ་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། དེ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ལ་གཞིའི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱང་ཟེར་
 རོ། རྟེན་ཐམས་པའི་མི་རྒྱུས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་
 ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་འོང་ངོ་། འདྲ་གྱིས་ལུས་ཟུངས་ཟུང་
 དག་པ་ལ་ཞག་ཅི་ཙམ་སོང་ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་མི་འོང་བའང་
 སྟིང་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བས་རྟོགས་པ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དེ་
 ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཞག་གངས་མང་རྒྱུད་ངེས་པ་མེད་པར་
 གསུང་། སྟངས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐིམ་ཚུལ་དེ་
 ཡང་ལེམས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་རྒྱས་པ་འགགས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་
 ལ་སྒྲུ་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྱའི། སྒྲུ་མ་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བཞིན་མ་
 ཡིན་ནོ། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བ་བྱུང་བ་ནི། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་
 སའི་རྒྱལ་བར་སྟངས་ལ་སྟངས་ལེགས་པར་མཐོན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་
 དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཆོག་སའི་ན་རྒྱ་དྲུངས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་
 པས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བ་བྱུང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དེ་ཐོགས་
 བཅས་རགས་པ་དགག་ཙམ་གྱི་སྟོང་སང་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་བ་བཞི་པོ་ཡང་
 ཡིད་ངོར་ཀུན་རྟོག་རགས་པའི་སྟངས་ལེགས་ནས་སྟོང་སང་གི་སྟངས་པ་འཆར་
 བ་གཉིས་སྟངས་ཚུལ་མཚུངས་པར་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་

དེ་ན་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲིང་བའི་སྒྲ་
 རོལ་ཏུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ཟེན་ན། སྒྲིང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཐིམ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མེད་དམ་སྟེ་མ་ན། སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་
 སྒྲ་རགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་རགས་པ་རྣམས་ཐིམ་ཆར་ཡང་སྒྲ་བ་ཡོད་
 རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་སྒྲ་བ་གཅིག་དུས་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་དུས་ནི་རྒྱུ་སྒྲིང་
 བ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེ་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་
 བ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡུལ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལས་ཐྱི་མ་ཐྱི་
 མ་རྣམས་ཡུལ་སྒྲིང་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་ཏེ་སྒྲ་མོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་དོར་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རགས་པ་ལོག་ནས་སྟོང་སང་དེ་བཞིག་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་
 སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་གྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་མི་བསྟོམས་པའི་ཐ་
 མལ་བ་ལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་གྲུབ་འོ་ན་ལས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
 མི་འཆར་ཏེ། སྐབས་འདྲིའི་སྟོང་བ་བཞི་པོ་སེམས་ཅན་འཆི་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཆར་བས་འཆི་བའི་སྐབས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་
 ཐལ་བའི་སྒྲིང་རོ། །ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་དེ་སྒྲིང་ལ་མ་
 དེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་གྱི། དེས་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་བ་མིན་
 རོ། །དེ་ནི་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིད་དང་སང་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ལ་བུའི་འོད་གསལ་
 ཞེས་བྲ། དེ་གཉིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེས་ནས་བསྟོམས་པ་
 ལ་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འདྲེས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་

སྤྱིར་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་འོད་
གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཤར་བའི་འཆི་བ་
འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འགགས་པ་ཙམ་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་
བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་
ལས། སྤྱིར་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡུལ་ཙན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་གོ། །འཆི་བའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་སྤྲགས་
སྒྲུབ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་
དང་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ།

༩ བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་
གསལ་གྱི་སེམས་དེ་གཡོ་མེད་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་མཐར། དེའི་དང་ནས་
འདར་འཕྲིག་ཙམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་སྤྱང་བའི་ཆོ་འོད་
གསལ་ལས་ལྷང་བར་རྩོམ་པ་ཡིན་པས་མཚམས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་
སེམས་དེ་སྤྱིང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་བཤགས་སྤྱང་བའི་ནང་
ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུད་ཏེ་ཐོན་ནས་ལུས་འདི་བོར་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་
ཡིན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱིང་གའི་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱང་དུ་བབས་ནས་

རྟགས་ཀྱི་ཅེ་དང་། དམར་པོ་གྲན་དུ་སོང་ནས་སྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲོན་སྤྱིར་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་
 བ་དེ་བར་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཉར་ལེན་དང་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་ལ།
 འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་བར་དེའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་
 སེམས་ཀྱི་ཉར་ལེན་གྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དུ་སྒྲེ་འབྱུར་གྱི་མིའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱུད་གི་ལུས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་རྒྱེད་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་
 བའི་རྒྱུ་གིས་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་སྟེ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉར་ཐོབ་ནག་
 ལམ་པ་ཤར་བ། འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་པ། བར་དོ་གྲུབ་པ་རྣམས་
 དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་གོང་འོག་དང་སྟེ་སོགས་མང་པོ་ནས་འཆི་
 སྤྱིད་འགགས་པ་དང་བར་སྤྱིད་གྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་བཞིན་
 དུ་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་ཤིང་། བར་སྤྱིད་པ་རྩུས་སྒྲེས་ཡིན་པས་དབང་
 པོ་དང་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཁར་དོ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉར་ཐོབ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དེ་
 ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་རྣམས་སྒྲེས་ཏེ་བར་དོ་བ་དེས་སྒྲེ་གནས་
 དང་འྲི་འཛོལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་མཛོན་པར་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་
 འང་སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཉར་ཐོབ་ནས་སྤྱིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་
 རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། འགྲུག་དོས་བཅས་སོགས་འབྱུང་ལུས་

རགས་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིད་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བར་
 རོ་བ་དེ་ལ། གཞིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ཟེལ་གྲུའོ། འོན་ཏེ་འདྲའི་
 བར་དོ་ཡིད་པའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་གཉིད་དུ་
 འགྲོ་བ་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཆི་དུས་དང་འདྲ་
 བ་སྟེ་མ་ཙམ་རེ་ཤར་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལྟར་
 བར་ཚོམ་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་ལྟར་བར་ཚོམ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ལས་འངས་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་སད་པར་ཚོམ་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་
 ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་སྟོང་གར་འདུས་
 བ་ལུང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོང་གའི་རྩ་རྩའི་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིད་སད་དེ། བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འཕུག་པ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། རྟེན་བྱའི་བར་དེའི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་
 བ། རྩ་སྟེམ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་
 རྩོགས་པ། སྤྲོ་བའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཇི་པ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་
 མེད་པ། མའི་མངལ་ལྟ་བུའི་སྟེ་གནས་མ་གཏོགས་རི་རབ་སོགས་གང་
 ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་རི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བུས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་
 པའོ། མཛེད་ལས། འགྲོ་བ་གང་གི་བར་སྤྱིད་གྲུབ་ན་དེ་ལས་འགྲོ་བ་
 གཞན་དུ་མི་ལྟོག་པར་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་བཏུས་ལས། གང་གི་བར་སྤྱིད་

གྲུབ་ན་དེར་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་
 གསུང་། འོན་ཀྱང་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་འང་བར་དེའི་
 རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱོད་
 ལེན་དགོས་པས་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ཁྲིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཡིད་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིད་འཛོལ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་དང་།
 མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། ཆོ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ནི་རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཆོགས་ན་བར་སྤྱིད་གྲུབ་
 པའི་མོད་ལ་སྐྱེ་སྤྱོད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད།
 གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཆོགས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁི་
 རྒྱུར་མེ་བྱས་ཏེ་ཡང་བར་དོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞག་
 བདུན་ཐུག་བདུན་འདས་པ་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཆོགས་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱོད་ལེན་
 པས་བྱབ་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁི་
 རྒྱུར་མེ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བར་དོའི་རྒྱུང་ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་མཐའ་
 བས་སྤྱད་པ་བཞིན་སྟོད་སྤྱད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་གར་འདུས་ཏེ་བར་དོའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཆོག་པ་བཞིན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་
 ཐིམ་ནས། བར་དོ་འཁི་བའི་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྐྱེ་མ་ཙམ་མེ་ལྷུར་
 པའི་རྩལ་གྱིས་ཤར་ནས་བར་དོ་ཤི་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་
 འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་
 ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བར་དོའི་རྒྱུང་ལུས་སྤར་

བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དོའི་རྟེན་ལ་འཆི་ཆུང་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་བར་
 སྲིད་རང་ལ་བསྐྱུལ། བར་དོ་བ་དེས་རང་གི་སྤྲུལ་མའི་ལུས་རྟེན་མཐོང་ཡང་
 ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་རྟེན་རྫིང་བ་དེ་ངའི་ལུས་ཡིན་
 སྟམ་པ་དང་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུང་།
 ཁཅིག བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ཞག་བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རིགས་དུག་རང་རང་
 གི་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དཔྱུལ་བ་པ་
 དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འགོ་བ་དེ་དང་དེའི་ཞག་བདུན་
 སོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཡིན་ཏུ་མང་
 པོའི་བར་དུ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མི་འཆོགས་པར་བར་དོར་གནས་པ་ཞིག་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སྲིད་པ་འཕོ་ཚུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་ནི། དཔྱུལ་བར་སྒྲུབ་བཤང་ལམ་ནས་འཕོ་ལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲུབ་
 བ་ཁ་དང་། དུང་འགྱོར་སྒྲུབ་ནི་རྒྱུའི་ལམ་དང་། མིར་སྒྲུབ་མིག་དང་།
 འདོད་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟེ་བ། གནོད་སྦྱིན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་མིའམ་
 ཅིར་སྒྲུབ་ན་བ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མཆོམས་ཀྱི་དབུས།
 གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པོ་ནས་འཕོ་བར་རྒྱུད་བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་སོགས་
 ལས་བཤད། འོ་ན། ས་སྤྲེ་སོགས་སུ་ལུས་འདྲོར་བ་ན་སྦྱིང་ག་ནས་རྣམ་
 ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་ན་ཐོག་མར་སྦྱིང་ག་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ལུས་
 ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ན་སྒྲོ་སོ་སོ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་།

ཡང་མཛོད་ལས། རིམ་གྱིས་འཆིན་ཀང་བ་དང་། ཁྱེ་བ་སྤྱིང་གར་ཡིད་
 འཆི་འཕོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། རན་སོང་དུ་སྐྱེ་ན་ཀང་བ་དང་།
 མིར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་དགྲ་བོཅམ་པ་འཆིན་སྤྱིང་གར་ནམ་
 ཤེས་འགག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷར་ཡིན་སྐྱེ་ན། དེ་ནི་གནས་དེ་
 དག་ཏུ་ཡིད་འགགས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཀང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལུས་དབང་འགགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་འགགས་རྩྱལ་སོ་སོ་བ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གནས་དེ་དག་ནས་
 རྣམ་ཤེས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བ་མེད་དོ། མཐོང་རྩྱལ་གྱི་བྱད་པར་ནི་བར་དོ་རིགས་མཐུན་དང་ལྷའི་མིག་
 རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བར་མཛོད་ལས་བཤད། དེ་ལ་ལྷའི་མིག་སྐྱེས་
 སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་དག་པ་དང་། བསྟོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་
 ལྷའི་མིག་དག་པ་ལ་འཛོག་གོ། བར་དོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་
 མཐོང་བའི་ལུགས་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད། བོང་ཆོད་གྱི་བྱད་པར་ནི།
 འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་བར་དོ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་འམ་དུག་ལོན་པ་ལྷ་བྱུར་མཛོད་
 འགྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་སོ། རྣམ་
 པའི་བྱད་པར་ནི། རན་འགྲོའི་བར་དོ་བྱུར་བ་ནག་པོ་བརྒྱུད་བའམ་མཚན་མོ་
 ལུན་ནག་གིས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་དང་། བདེ་འགྲོའི་བར་སྤྱིད་སྐྱེ་བུ་དཀར་པོ་
 བརྒྱུད་བའམ་མཚན་མོ་སྒྲོ་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་ཅམས་འབྱུང་བར་སའི་
 དངོས་གཞིར་གསུངས། བདོག་གི་བྱད་པར་ནི། དཔྱུལ་པའི་བར་དོ་སྤྱིང་

དུམ་མེས་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་བར་དོ་རྩ་ལྟ་བུ། དུང་འགྲེལ་
 བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྟ་མིའི་བར་དོ་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་
 ཁམས་པའི་བར་དོ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་
 བཤད། བྱད་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་དེའི་
 སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཤུགས་ཅན་ནམ་ལུས་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པར་མཛོད་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། སྲིད་པ་བཞི་ནི། སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་
 སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་སྲིད་དང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འཚི་སྲིད་མ་
 གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྲིད་པ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཚི་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་
 མའམ་འཚི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་འཚི་སྲིད་
 དང་། འཚི་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ནི་བར་སྲིད་
 དོ། ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་
 བ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ཅན་དུ་བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་དང་།
 བྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་བྱུངས་རྣམ་དག་
 གང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱོ་བ་ཉགས་ཁོ་ནར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་། དེས་ན་
 སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་སྟོན་ནི་ཆོ་སྐྱེ་མའི་འཚི་སྲིད་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོན་
 ཡིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས་ཀྱང་།
 སྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤུགས་ཅན། ཞེས་པའི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་
 པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི་འདས་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་

གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། འག་འཛིག་གིས་དེ་ལྟར་ན་
 དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་དེའི་བར་དོ་བ་ཡང་དབང་པོ་མ་ཚང་བར་སྒྲིབ་
 བྱི་ཆེར་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་མིག་སོགས་མ་ཚང་
 དབང་པོ་བར་འབྱུང་གི་བར་དོ་ལ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
 པའི་སྒྱིར་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཆ་ཀླན་ནས་འདྲ་བ་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འབྱུར་
 རོ། ཁར་དེའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། ལྷའི་བར་དོ་བྱེད་དང་། མིའི་
 བར་དོ་ཐད་ཀ་དང་། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་སྤྱོ་བོ་བྱུར་དུ་ཚུགས་ནས་འགྲོ་བར་
 ས་ཡི་དངོས་གཞིར་ལས་གསུང་། དེ་ཡང་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ལ་བར་དོ་བརྒྱད་དགོས་པས་ཡར་གྱི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་དང་མར་གྱི་
 མཚམས་མེད་གཉིས་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོར་གསུང་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་དེ་གང་དུ་གི་
 འཕོས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་མེད་གྱི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་འབྱུབ་པོ།
 དེ་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་གྱི་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སེམས་མི་འཆར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སེམས་ནི་བར་དོའི་སེམས་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །
 གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གནས་ལོགས་པ་མེད་
 དོ། ཁར་དོ་བྱེད་པར་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་དག་འ་

ལྷན་ནས་འཕྲོས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུ་འདུག་པའི་བར་དོན། གཞོན་ནུ་
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། འོད་གྲིས་སྒྲིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་གསལ་བར་
བྱེད་པར་མཛོད་འགྲེལ་དང་རྣམ་བཞག་རིམ་པར་གསུང་ལ། འོན་བཙུན་པ་
ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྲིས། གྲུང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་རྣམ་
པས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་
ལེན་དགོས་པ་འདྲ་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡུམ་གྱི་སྒྲིལ་མ་དང་མཐུན་པར་
བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཙན་
འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྷན་མང་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཐེག་
དམན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཚུལ་
བསྟན་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། བར་དོའི་རྣམ་བཞག་འདི་དག་སྒྲུ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་དང་། དག་མ་དག་གི་
སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྐྱེད་གཞི་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་།

༥ དེས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེས་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བར་དོ་བ་དེས་མའི་
མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཉེས་པ་གསུམ་
དང་བྲལ་བཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ནད་མེད་ཅིང་མཚན་གྱི་ཐྲག་དང་ལྷན་
པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ། ཇི་ཟེ་ཉེ་བར་འཁོར་ཞིང་འདུག་འདོད་པ། མོ་མོ་
གཉིས་པན་ཚུན་ཆགས་ཞིང་སྤང་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།

མའི་མངལ་གྱི་དབུས་ནས་གྱི་དབྱིབས་དང་འབྲ་བ་དང་། གྲོག་མའི་རྒྱུ་བ་
 དང་། རྩེ་མོང་གི་ཁ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བཀག་
 བ་སྟེ་མངལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། བཅ་གཉིས་གང་རུང་ལས་བྱ་བྲག་མ་བྱུང་བ་
 འམ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་འབབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བབས་ཀྱང་གང་རུང་
 ཞིག་རུལ་བ་སྟེ་ས་བོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཇི་ཟེ་དེས་ཕོ་མོ་གཉིས་གྱི་བྱར་སྟེ་
 བའི་ལས་མ་བསགས་པ་འམ། ཕོ་མོ་གཉིས་དེའི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་ལས་མ་
 བསགས་པ་ལས་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་དགོས་པར་
 མངལ་འཕྲུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གནས་དུག་
 མའོན་དུ་གྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འབྲེལ་། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་
 སྟེ་བ་ལེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་དགོས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་དང་
 བྲལ་བའི་ཇི་ཟེ་དེས། བཅ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་
 འབྲིག་སྟོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཕོར་སྟེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཞིང་ཕ་ལ་
 འབྲལ་འདོད་པ་དང་། མོར་སྟེ་ན་ཕ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྟེ་
 ལ། དེ་ནས་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་འཁྱུད་པར་རྩོམ་པ་ན། ལས་གྱི་དབང་
 གིས་ལུས་གནས་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་དེའི་མཚན་མ་ཅམ་
 སྤང་བས་ཁོང་ཁོ་སྟེས་ཏེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་གྱིས་འཛི་རྒྱུན་བྱས་ནས་མངལ་
 དུ་འཕྲུག་གོ། ཇི་ཟེ་དེས་ཕ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱ་བྲག་
 ལ་འབྲལ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་ས་མང་པོ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 མཛོད་འགྲེལ་དུ་ཕ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཕོ་

མོ་གཉིས་ཉལ་བོ་བྱེད་པས་སྒོམས་འཇུག་བྱས་པ་ན་དབང་པོ་གཉིས་བསྐྱབས་
 པའི་སྒོམས་ཀྱིས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གྲེན་དུ་གཡོས་ཏེ་སྐུམ་མདོའི་གཏུམ་མོ་
 པལ་བ་རྣམས་སྤར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཞུ་བ་རྣམས་ཅ་སྟོང་
 ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སྟོང་རྣམས་ནས་བབས་པས་ལུས་སེམས་
 བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་སྐབས་དེར་ཆགས་པ་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན།
 མཇུག་ཏུ་ཁུ་བ་སྐྱ་བ་རེ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁུ་
 བྱག་གི་ཐིག་པ་རེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འབྲེས་ནས་འོ་མ་
 སྒོལ་བའི་སྤྱིས་མཆགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་བར་དོའི་བའི་རྣམ་ཤེས་
 འཇུག་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་བར་དོ་པའི་ཁའམ་སྤྱི་བོ་དང་མའི་སྐྱེ་
 གནས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་བོ་གང་རུང་ནས་ཞུགས། ཅ་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ནས་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་
 རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཤར།
 བར་དོ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་རྣམས་སྤར་ལུས་རགས་པའི་དོར་བའི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་ལས་ཡུན་ཐུང་བ་སྐྱེ་མ་ཙམ་རེ་མུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་ལ།
 དེའི་སྤྱི་ག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འོད་
 གསལ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མཁའི་གིས་ཁུ་བྱག་འབྲེས་པའི་དབུས་སུ་ཉིད་
 མཆོམས་སྤར་ནས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་དང་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དུས་
 མཉམ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་ཐ་
 སྤང་འདོགས་པའི་གཞི་དང་། སྐྱེ་གནས་སུ་དང་པོར་ཉིད་མཆོམས་སྤར་

བའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཉེ་ཐོབ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་དང་། དེ་
 ལས་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་
 བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོགས་རྣམས་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྦྱེའིང་། སྤང་
 བའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 བྱུང་པའི་རྒྱུ་སྦྱེ། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱུང་པའི་མེད་
 ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆུའི་ཁམས་དང་། དེ་ལས་
 དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སའི་ཁམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱོར། ཁབ་དོ་སྒྲོ་གང་
 རས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲོ་སྦྱོ་བོ་ནས་
 འཇུག་པར་བཤད་པས། སྒྲོ་མ་འབྱུང་དང་རྩི་ཐེང་པ་གཉིས་སུ་པའི་ཁ་ནས་
 འཇུག་པར་བཤད་པས་ན། ཐོག་མར་བར་དོ་པའི་ཁ་འམ་སྦྱོ་བོ་ནས་ཞུགས་
 ཏེ་པའི་གསང་གནས་ནས་འཐོན། མའི་བསྐྱར་ཞུགས་ནས་མངལ་དུ་བྱུ་བྱག་
 གི་དབུས་སུ་བར་དོ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། མའི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་
 ར་མའི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། པའི་ཁ་དང་སྦྱོ་བོ་སྦྱེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་
 གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་མའི་བར་སྤིང་
 འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྦྱིར་ན་བར་སྤིང་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱ་གཞི་དགོས་ཏེ། ལུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་གཤགས་པའི་ནང་
 རས་སྤིན་བྱུ་འབྱུང་བར་གྲག་གོ། ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་བྲག་དང་རྩི་རིམ་སེང་ཁ་མེད་པའི་ནང་དུ་འང་སེམས་ཅན་ཡོད་

སའི་ཕྱིར་དོ། མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཚུལ་ནི། མངལ་དེ་ནི་མའི་
 རོ་བའི་འོག་ཡོང་གའི་སྟེང་གི་བར་དེར་ཡོད་པར་མངལ་འཕྲུག་པས་བཤད་
 བོ། རྟེན་པ་དང་པོར་མེར་མེར་བོ་ནི། སྤྱི་ལོ་མ་སྟོལ་བའི་སྤྱིས་མ་ལྷ་བུས་
 གཡོགས་པ་ལ་ནང་ཞིན་ཏུ་སྦྲེལ་བོ། རྟེན་ས་བཟུང་སྟེ་ཕུང་པོ་རགས་པ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ལུས་སྤྱར་གསལ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 བཞིའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ས་རྒྱུད་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱ་
 རྒྱུད་གིས་སྤྱད་པར་བྱེད། མེ་རྒྱུད་གིས་མ་རུལ་ཅིང་སྦྲིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་
 རྒྱུད་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། མེར་མེར་བོ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུད་གསལ་ར་
 བ་སྟེ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་སྦྲིན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷར་ལྷར་བོ་ནི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཞོ་
 ལྷར་སྐལ་ཤར་མ་གྱུར་བའོ། རྟེན་ག་བདུན་སོང་བ་ན་དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་
 གསལ་ར་བ་སྟེ་སྟེ་སྦྲིན་པར་བྱས་པ་ལས་གོར་གོར་བོ་ནི་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་མནན་
 མི་བཟོད་པའོ། རྟེན་ག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུད་གསལ་ར་བས་སྦྲིན་པར་བྱས་པ་
 ལས་མཁྱུང་འགྱུར་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཤར་ཞིང་མནན་བཟོད་པའོ། རྟེན་ག་
 བདུན་སོང་བ་ན་ཡང་རྒྱུད་གསལ་ར་བས་སྦྲིན་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་ལག་
 འགྱུས་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་དཔུང་བ་གཉིས་མགོ་བོའི་མཚན་མ་སྟེ་འབྱར་བོ་
 ལྷ་གསལ་ལ་བར་དོད་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷར་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་
 གསུངས་ལ། མཛོད་འགྲེལ་དང་། ལུང་གི་མངལ་འཕྲུག་ལས། རུར་རུར་
 བོ་དང་། མེར་མེར་བོ་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་སྤར་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་།
 སའི་དངོས་གཞི་ལས་དེ་གཉིས་ལྷོག་སྟེ་བཤད་ཀྱང་མིང་འདོགས་ཀྱི་རིམ་པ་

མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུང་། བདུན་ཐོག་
 བཞི་པའི་ཁམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་དྲངས་སྟེ་གས་སྟེ་ནས།
 དཀར་པོ་ལས་ནང་དུ་བྱ་བ་རུས་པ་རྒྱུ་ཏེ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་
 དང་། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་སྤྱི་རུ་ག་པ་གས་པ་བྲག་སྟེ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་
 མཛོད་གསུམ་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་ཐོག་མར་གང་དུ་ཞུགས་པའི་བྲ་བྲག་གི་
 གནས་དེ་ཁྱིམ་སྟོང་གར་འབྱུར་བའི་དེར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་མེམས་གཉིས་
 དང་། བྲ་བྲག་གི་དྲངས་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་འདུས་པའི་གོང་དུ་ཡུངས་ཀར་
 སྟོམ་པའི་ཚད་ཙམ་པ་དེའི་དབུས་སུ་འབྱུམས་ནས་རྩ་དབུ་མ་གསུམ་དང་།
 གཡམས་གཡོན་དུ་རྩ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་
 དཀྱིས་པ་ཆགས། དེ་ནས་གྲེན་རྒྱུའི་རྒྱུང་ཡར་སྐྱེ་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་མར་
 སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་ཡར་མར་དུ་གྲེས་ཏེ། མགོ་
 མཐུག་གཉིས་སྤྲ་ལ་དབུས་སྟོམ་པ་ཉིད་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རིམ་
 ཀྱིས་འབྱར་བོར་ལྷ་དང་དེ་རྗེས་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་དང་སེན་
 མོ་དང་བ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་རྣམས་དང་། ཐོ་
 མོའི་མཚན་མ་དང་། ཁན་ས་རྒྱུ་བའི་དབུགས་རྒྱུང་དང་། བྱེད་པ་ལྟ་རྟ་
 ལ་སོགས་པའི་དག་གི་གནས་བརྒྱུད། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་དྲན་པ་
 རྟོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཇེ་ལྷར་མངལ་ཆགས་
 ནས་བུ་ཡིན་ན་མའི་སྟོག་ཡམས་སུ་ཁ་རྒྱུབ་ངོས་སྤྲལ་གཞུང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཙོག་
 བུ་དང་། བུ་མོ་ཡིན་ན་མའི་སྟོག་ཡོན་དུ་ཁ་མདུན་ངོས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཙོག་

ཕུར་པའི་ཁ་ཐུར་དུ་ལྷ་བཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ལངས་ནས། མངལ་གྱི་སེམས་
 ཅན་མགོ་ཐུར་དང་རྒྱང་བ་གྲེན་དུ་བསྟན་བའི་རྒྱུ་ལམ་དུ་ཕུལ་བར་བྱེད་དེ་
 བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་
 ཏེ། གྲིས་པ། གཞོན་ན། དར་བབ། དར་ཡོལ། ཆས་བ་སྟེ་བཅས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལེ་ཆགས་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྟོང་གའི་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དང་། ཤར་
 གྱི་སུམ་སྟོར་མ། ལྷོ་འདོད་མ་སྟེ་རྩ་ལྟ་སུམ་མཉམ་དུ་འཆགས། དེ་རྗེས་
 དབུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བདུད་བྲལ་མ་དང་། ལུབ་གྱི་ཁྲིམ་མ།
 བྱང་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འཆགས་པ་ལ་སྟོང་གར་ཐོག་མར་
 ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་བཞི་ལས་གཉིས་
 གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་མཚམས་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་དང་། སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་
 བརྒྱུད་གྱི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་གནས་ཉེར་བཞི་འི་རྩ་ཉེར་བཞི་
 འཆགས། ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་བདུན་ཅུ་རྩ་
 གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་གྲེས་ཏེ་ལུས་ལ་རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་
 སྟོང་འཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཆགས་ཚུལ་ནི། དང་པོར་མངལ་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྐར་ནས་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྤྲ་བ་ལས་སྟོག་འཛིན་
 རགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཉའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཕུར་
 ཡོད། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་ཕུར་སེལ་སྟེ། དེའི་
 ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་འབྱུར་པོ་ལྟ་བུ་དོད་པ་རུས་སྤལ་ལྷ་ཕུར་ཡོད། རྒྱ་བ་

གསུམ་པ་ལ་ཐུར་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དེའི་
 ལུས་སྟོང་ཅུང་ཟད་སྐྱུར་བ་ལག་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད། རྩ་བ་བཞི་པ་ལ་
 ཉམས་གནས་ལས་ཤེན་རྒྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ལུས་སྟོང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་སེང་གེའི་
 རྣམ་པར་ཡོད། རྩ་བ་ལྔ་པ་ལ་ཤེན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བྱེད་སྟེ། དེའི་ཚེ་སེམས་
 ཅན་དེའི་ལུས་མིའུ་ཐུང་གི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། རྩ་བ་དྲུག་པ་ལ་
 མིག་གི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྒྱ་བཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་སྟེ། རྩ་བ་
 བདུན་པ་ལ་རྣ་བའི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་རྒྱ་སྟེ།
 རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲའི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་མེ་
 སྟེ། རྩ་བ་དགུ་པ་ལ་ལྕེའི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་རྒྱང་
 སྟེ། རྩ་བ་བརྒྱ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟེ། དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟོང་རྣམས་
 འབྱུང་ངོ་། །མངལ་དུ་རྒྱང་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱང་དེར་སྒྲ་སྟོན་མ་འབྱུང་འཇུག་མི་
 བྱེད་ལ། སྤྱིར་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་སྟོན་མ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པར་གསུངས་
 སོ། །ཐིག་ལེ་ཆགས་རྒྱལ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་དང་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་ཀར་སྒྲོམ་པའི་ཆད་ཅུམ་པ་
 སྒྲིང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་
 ལ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ལས་ཆ་
 ཤས་གཅིག་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་པ་ལ་དེ་ཡིག་ཅེས་བྱ།
 དེས་ལུས་ཀྱི་གནས་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམས་དངོས་མཁ་བརྒྱད་པའི་

སྒོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད། སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་ཆ་གཅིག་ལྟེ་
 བའི་ཚ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་པ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞིས་བྱ་སྟེ། དེས་
 ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོ་རྣམས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་
 རིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཚ་འཁོར་རེ་རེ་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་ཤས་
 རེ་གནས་ཀྱང་། སྤྱི་བའི་ཚ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་
 གཅོ་བོ་དང་། ལྟེ་བའི་ཚ་འཁོར་ནི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་
 གཅོ་བོ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་གའི་ཚ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་དུ་
 འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་དམར་དེ་ཡང་ནམ་དགོས་པའི་
 ཆོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོང་དུ་ཆུ་བྱ་གཤམ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་གསུང་། སྐྱེ་གནས་སུ་
 ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས་རགས་པའི་ལུས་སྐྱེ་བ་བྲངས་པ་དེ་ལ་གཞིའི་སྐྱུ་
 སྐྱེ་ཞིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་བ་ལོན་
 པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལྟར་འབྱེད་བའི་
 ལམ་འབྱེད་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་རྣམས་རགས་
 པའི་སྐྱུ་ལྟར་སྐྱེ་འཛིན་པའམ་ཡུང་བོ་རྒྱེད་པ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་
 དུ་གྱུར་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ནི།
 གཞིའི་འཆི་བ་དང་། བར་དོ་དང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྐྱུང་གཞིར་བྱས་ནས་
 སྐྱོང་བྱེད་ལ་དེ་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་
 འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་

དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 བ་བསྐོམས་ཏེ། རྒྱུད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་
 སྐྱུངས་ནས། དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་སྐྱུ་གསུམ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ནི་གཞིའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྣམ་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། ལུས་
 དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྐྱུ་ལུས། སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ལ། བར་དོ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་
 པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་
 ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། དག་མ་དག་གི་
 སྐྱུ་ལུས་རྣམས་ལུང་པོ་རྒྱུང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ་
 དེ་ཡིན་ནོ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་
 རྒྱལ་དངོས་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྲེར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འིན་རྟ་སྤྱ་བའི་
 རྒྱུང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་འིན་རྟ་སྤྱ་བའི་སེམས་དེ་རིགས་འདྲ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་རྟ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་རང་དགའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། དེ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་
 པའི་ལམ་དུས་སུ་དབེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་
 གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་ནི་འཆི་བ་སྦྱོང་རྒྱལ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་

རྣམ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲའི་ཡིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་དེ་རིགས་འདྲ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་རང་དགའ་བའི་བཞོན་པ་བྱས་ནས་
 བར་དོའི་ལུས་སུ་ལྷང་བ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། བར་དོ་
 དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། སློབ་མི་
 སློབ་གྱི་བྱང་འདུག་གི་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི་བར་དོ་སློང་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པ་ན་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ཤིང་དེའི་
 མཐུས་ལས་ཉོན་གྱིས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བའང་ཁེགས་ནས་བར་དོ་
 མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་ལུས་སྤང་བ་ལྷོང་བ་ལ་
 རྟགས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་དང་ལམ་གོང་མ་སྐྱབ་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་
 སློང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཅ་བ་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་
 དཔེའི་འོད་གསལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་འཆི་བ་དངོས་སུ་ཁེགས་པའི་སློབས་
 གྱིས་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་རང་ཤུགས་གྱིས་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་
 དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆོ་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་ཡིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་དེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་
 གྱུར་ཐིན་པའི་སྤྱིར། བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་
 ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆོ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བས་བྱུང་
 བོ། །ཤོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འདྲན་རྣམས་མངས་
 གྱིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་པས། རྗེ་ཡས་སྤྲས་ཀྱི་ཤེགས་བཤད་དང་རྗེས་

འབྲང་མཁའ་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །སྐྱུ་ལ་
 རྩལ་འདི་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། །རྩེས་འབྲང་མཁའ་པའི་
 གསུང་བཞིན་གྱིས་མོད་ཀྱང་། །དམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ནོངས་པའི་
 ཚོགས། །ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་ལ་བཤགས། །འདིས་མཚོན་དག་
 བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །མ་དག་སྐྱེ་གི་བར་དོ་སྐྱ་གསུམ་དུ། །སྐྱར་མཛད་ལམ་བཟང་མུར་
 དུ་མཐར་ཐིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྱིན་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་
 གྱིས་དམ་པའི་གསུང་ལས་བརྟུས་ཏེ་རང་གི་བཛེད་བྱང་དུ་གྱིས་པའོ། ། །སྒྲ་
 མེད་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །གཞི་ཡི་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་གཞག་
 རོར་བུའི་མཛོད། །དག་བ་རྒྱ་ཆེའི་བསམ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །འཛད་མེད་
 འདོད་རྒྱའི་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་དེས། །བསྐྱུན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཞབས་བརྟན་
 མཛད་འཕྱིན་རྒྱས། །དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་སྐྱུགས་མཐུན་ལཤད་སྐྱུ་བ་
 འཕེལ། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ལྗོངས། །བདེ་སྤྱོད་
 རྩོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་སྤོང་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་སྤྱོར་བདག་སོགས་མ་གྱུར་འགྲོ་
 བ་རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཐུན་མོངས་
 ལམ་སྐྱུངས་གསང་སྐྱགས་དྲི་རྩེ་ཐེག །ཁ་སྤྱོར་བདུན་ལྟན་གོ་འཕང་མུར་
 འཕྲོབ་ཤོག །གོ་འཕང་དམ་པ་མུར་དུ་འཕྲོབ་གྱུར་ཅིག །ལས་མཛུ་ལོ།

༡༡། འདུལ་གསལ་བ་འདུལ་བ་འཕགས་ལུགས་དང་
མཐུན་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་
ལུགས་ལྟར་སྐུ་ལྷན་བཟང་འདུག་
དོགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༡༢། རྒྱ་མོ་གུ་རུ་བཟོ་རྒྱ་རུ་ཡ། ལྷན་སྐྱོད་བདེ་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་
དག་པ་ལས། འབ་མཛེས་སྐུ་འཕྱུལ་མཚན་དཔེ་འཇའ་ཚོན་གར། སྟོན་
མཛེད་བྱུང་འདུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡི། རྒྱ་མོ་གུ་རུ་ལྷན་སྐྱོད་སྐུ་
འཚལ་ལོ། འབྲུང་ཡས་གང་གི་མཚན་ཙམ་ཡང་། འཕྱུར་ཏུ་མཇལ་དགའ་
སྟོན་སྐུ་འཚལ་གཅིག་ཡང་། འབྲུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མཚོགས།
བདེ་སྟོང་སྐུ་འཕྱུལ་འབྲུར་སྐུ་འཕྱུར་ཏུ། འཇམ་མགོན་ལུགས་གཅིན་རྣམ་
པོའ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གྱི། ལྷན་ལུགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུངས་ནས། རིམ་གཉིས་
བཟོད་ཚུལ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས། གོ་སྐྱོད་དག་གིས་མཛོད་བསྐྱུས་ལྟར་
བརྒྱུ།

༡༣། བཞུགས་སྐུ་འཕྱུལ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་བཟོད་ཚུལ།

དེ་ལ་འདིར་སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་བཞུགས་འཚད་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་
བཟོད་ཚུལ་དང་། ས་བཞུགས་དང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་དང་པོ་ལ་

གཉིས། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། གླེང་གི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བཤོད་ཚུལ་
 གྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་ག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་དོད་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དོད་མཚན་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྐྱོད་གང་
 ཡང་མེད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཉིད་ཕྱོགས་སྤྱིད་པ་སྤྱི་ཞི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། སྤྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཡོངས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་
 གསུམ་དང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱིད་པ་སྤྱི་ཞི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འཁྲེར་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་ཉིད་རྫོགས་པའི་
 གློས་མ་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 སྤྱིར་ཉིད་རྫོགས་པའི་གློས་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱའོ། །པར་ཕྱིན་ཐོག་
 པ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ག་མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་བཤོད་
 རུས་ཀྱང་མཐར་ས་བརྩུའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྤྱགས་གླེང་གི་སྤྱོད་པ་བཏབ་
 རས་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། གླེང་གི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་བཏབ་པར་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། པར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་
 སྤྱིར་པོའི་རྒྱན་ལས། པར་ཕྱིན་ཐོག་པོའ་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་

གསུམ་གྱི་བར་དུ་བགྲོད་ནས་དེའི་ཆེས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་
ནས་གཞུགས་སུ་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
མཁས་གྲུབ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། བ་འོལ་ཏུ་བྱིན་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་
ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་ནས་ཀྱང་། མཐར་འཛང་རྒྱུ་བ་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་གྱི། དེར་མ་ཞུགས་པར་འཛང་
རྒྱུ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་
དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛང་རྒྱུ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་རང་རང་གི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུའི་སྲིད་པ་ཐ་
མའི་བར་བགྲོད་དེ་སྒྲུ་མེད་གྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ། བར་
བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་།
དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱུད་བས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེར་རང་ལམ་ལ་ཐུགས་ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
རང་ལམ་དོར་ནས་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་
མ་གསུམ་གྱི་རང་སྐད་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱུ་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྒྲུ་
མེད་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱུ་བ་དང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གསུམ་
གྱི་ལུགས་ལ་དབང་རྣམས་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་ནས་
བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོ་སྐབ་པའི་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ། ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་པོས་ལམ་བགྲོད་ནས་
འཛང་རྒྱུ་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྒྲུ་མེད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ནི་ཐུགས་ལམ་ལ་སྤར་

ཐུགས་མ་སྤོང་བཞིག་གསར་དུ་ཐུགས་ནས་དེ་འདྲི་དུས་རིང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་སླེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤང་འདི་ལ་འཆང་རྒྱུ་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༩ བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་
ལོ། རྒྱ་པོ་ལ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི། བསྐྱོད་མཐའ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐུགས་ནས་ཐིམ་གསུམ་
བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་སྒྲིན་བྱེད་གང་
ཞིག་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པར་སྒྲོས་
གསར་དུ་བརྟགས་ནས་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བརྟགས་པའི་རིམ་པ།
བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོ་འ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་
གཉིས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། སྒ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་པོ་དང་བསྐྱེད་
རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཐུགས་ལ་གཞི་ལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྣང་ལ་གཞི་ལ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུགས་ལ་མཚོག་དུ་གཞི་ལ་བཞེས་པ་དང་།

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞི་ལ་
 བཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་
 རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དང་། སྤྱི་
 མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐིག་ལེ་སྤྱི་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་མོ་ལས་དམིགས་རྟེན་རགས་ཤིང་རང་དང་
 ལྷན་གཅིག་ཏུ་དྲན་པ་ལམ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱི་
 རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་
 པ་ལས་དམིགས་རྟེན་སྤྱི་མོ་རྟེན་པས་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མོ་གཞི་སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲོལ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 བ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྩུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་དང་
 བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་

རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། གསུམ་པའི་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་བཞི་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོལ་གོ། རྟེན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་ནས་
 བརྒྱུད་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་
 བ་གསལ་བར་འཆར་ཡང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་
 རུས་པའི་བར་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་། རགས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་རེས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་པོ་འཆར་ཡང་སྒྲེམ་ཆེད་གྱི་ལྷ་སྤྲ་བ་ལ་དེ་ལྟར་
 གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་པོ་མི་འཆར་བའི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་
 དང་། ལྷ་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་གསལ་
 སྒྲུབ་བརྟན་པོ་ཤར་བ་ཐོབ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་ལ་མ་
 སྒྲེབ་གྱི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས།
 འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མཚམས་འདི་ནས་བསྐྱེད་
 རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་པར་འཛོལ་གོ། རྩ་ ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་
 པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་རུས་པ་
 ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཆད་དེ་ལས་ལྷག་
 ཆད་མེད་པར་གསལ་སྒྲུབ་དང་ལྷ་འི་ད་རྒྱལ་དང་གིས་སྒྲེས་པའི་བཅོས་མིན་
 གྱི་ཁྲིང་བ་ནམ་ཐོན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཐོག་མར་སྒྲེས་པས་གང་
 ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པར་འཛོལ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པ་། དེ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆད་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།

རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟབ་པའི་ཚེ། དེའི་
 ཆ་སྒྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་མིང་དེའཀར་བ་
 ལ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་ཐོབ་པ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་སོགས་ཇི་ཙམ་
 འདོད་ཀྱི་བར་འཛོག་ནུས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚད་
 ཡིན། །སྤྱི་བཞིག་ལེ་ཡངས་བྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གསལ་བཟབ་པ་ན། དེའི་ཆ་སྒྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་གསལ་མིང་དེའཀར་བ་ལ་གོང་ལྟར་འཛོག་ནུས་པ་ནི། །བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱི་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚད་ལ་སོ་སོར་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་མ་མཐར་ཐྱིན་པ་ན། །ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྐྱངས་ཐོབ་པས་ནི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་ཅིང་། ལྟའི་སྐྱུ་དང་ཕྱག་
 མཚན་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་འབྱུང་བས་ནི་
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་
 དུ་ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཞིག་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་མ་
 གསུངས་ཏེ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གནས་མཚན་ཉིད་
 ཚད་བའ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྲལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཐོགས་
 རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་གོ།

ཐོག་ས་རིམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྟ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། རིམ་པ་
འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། དང་
པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱལ་བ་རྟེན་པས་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་
འབྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛོགས་པ་
ཡིན་ནོ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ། མ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ། རྣལ་མའི་རྣལ་
འབྱོར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་
དབྱེ་ན། ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྒྱུ་ལུས། འོང་
གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་སྦྱོད་བསྐྱུས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལེན་
དུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུང་། རིམ་ལྡ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས།
ལུས་དབེན་དག་དབེན་དུ་བསྐྱུས་ནས་དག་དབེན་དང་པོར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་
ལྡར་བཤད། སྦྱོན་གསལ་གྱི་ལེན་དང་པོ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱང་སེམས་དབེན་དུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་དམིགས་ཀྱི་
རིམ་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་བཞིར་ཡང་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་དབྱེ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདུས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མར། རྫོགས་རིམ་ལ་སོར་སྐྱད་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་

ཏུ་འང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་སྤྱད་དང་། བསམ་
གཏན་གཉིས་ལུས་དབེན་དུ་འདུ། རྟོག་རྩོལ་དག་དབེན་དུ་འདུ། འཛིན་པ་
འོད་གསལ་དུ་འདུ། རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་པོ་བྱང་འཇུག་ཏུ་
འདུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱིེད་
ལ་ཚྲོགས་རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོས་བཏགས་པ་ལ་མ་
ལྟོས་པར་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཚྲོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱུན་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
ཐྱིར། བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འཕོ་རྒྱུ་ལ་
ཡང་གོང་ལྟར་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཏྱིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམས་ཤིང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྟོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤང་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་རིགས་བརྒྱལ་སོགས་པའི་ལྟའི་
རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚྲོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་ནོ།
ལུས་དབེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབེན་གཞིའི་ལུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་བྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་ཚྲོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་
རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐམས་ལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་
པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཐྱིར། ཁྱྱིར་ལུས་
དབེན་ལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དོ། །ལམ་གོང་མར་འཕོ་རྒྱུ་ལ་
ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལུས་དབེན་ནས་དག་དབེན་དུ་འཕོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རྒྱུང་
ལྟང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སྤྱུ་ཤར་

བའི་རྫོང་འོག་བརྒྱུ་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སླིང་གའི་གོང་འོག་གི་ཙུ་
མ་དུད་ལྟོད་པོར་སོང་སྟེ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུང་རྣམས་སླིང་གའི་རྩུ་ཏྲུའི་ནང་དུ་ཐིམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ལུས་དབེན་ནས་དག་དབེན་
དུ་འཕོས་པ་ཡིན། དག་དབེན་གྱི་སྐྱེ་བཤད་ཡོད་དེ། དག་གི་ཙུ་བ་ཤིན་ཏུ་
ཐུ་བའི་རྒྱུང་ཐ་མལ་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་
དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

༥ དག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ།

གཉིས་པ་དག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བད་གི་རྒྱུན་
ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་དོར་བརྒྱུས་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོག་རྩོལ་ལ་
བརྟེན་ནས་སླིང་གའི་ཙུ་མ་དུད་ལྟོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཆ་
ཤས་གཅིག་དང་བཅས་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྣམས་སླིང་གའི་མི་
ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། དག་དབེན་ནས་
སེམས་དབེན་དུ་འཕོས་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསང་བའི་
བྱིས་ལས། དག་དབེན་ཐོག་མར་བསྒྲོམ་པ་ནས་སླིང་གའི་ཙུ་མ་དུད་ལྟོགས་
མ་ལུས་པར་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་དག་དབེན་
ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སླིང་གའི་ཙུ་མ་དུད་ལྟོགས་
མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ཏེ་སླིང་གའི་རྩུ་ཏྲུའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུང་རྣམས་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་ཐོག་མར་སྐྱེས་

པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་སྤྲོད་པ་བཞིར་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་པ་ཏུ་འཛོགས་གང་དུ་རྒྱུད་ཐིམ་ཡང་སྤྲོད་པ་བཞི་འཆར་ལ།
 འོན་ཀྱང་སྤྲོད་གང་ཐིམ་པ་ལ་འཆར་བ་ཙམ་གནས་གཞན་དུ་ཐིམ་པ་ལ་མི་
 འཆར་ཞིང་། རྩོད་བརྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲོད་གའི་ཙམ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྤྲོད་གའི་
 ཏུ་ཏུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་
 གའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བ་ན་དེའི་མཐུས་ཙམ་མདུད་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་
 བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རང་བྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་།
 སེམས་དབེན་སྤྲོད་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་རྒྱལ་ལྟོས་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་།
 ཁའི་ག །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུགས་སྤྲོད་པ་ལ་དེ་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་
 ཙམ་ལ་མི་དགོས་གསུང་། འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། ལྷན་པུ་སྤྲོད་
 གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཏུ་དབང་རྩོད་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལམ་རྩོགས་པར་སྤྲོད་ཀྱས་པས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ལས་རྒྱལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་གསུངས་པ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཙམ་སྤྱང་བས་རྩེ་སྤྲོད་པའི་དགོངས་
 པར་གང་སོང་ལོགས་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །སེམས་དབེན་ཞེས་པའི་སྤྲོད་
 དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཙམ་སེམས་ཀྱན་རྟོག་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་
 དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རོ་བོར་
 ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྩོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་མན་
 ཆད་ཀྱི་ཉེར་སྟོབ་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་འབྱུང་ཡང་། རིམ་ལྡན་དང་། སྤྲོད་
 བསྐྱུས་སོགས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི། འོད་གསལ་རིམ་པ་བཞི་པར་འཆད་པ་

ལ་དགོངས་ཏེ། དཔེན་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྤང་དང་
 བཅས་པའི་ཤེས་པ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྤང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་མི་རུང་དོ། །དེས་ན་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་དེ་སྤོང་པ་བཞི་པ་ཁོ་ནར་བགྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་དྲགས་འཆར་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཆེས་མཐུན་པ་ནི། གཞི་
 དུས་སུ་མོ་མོ་སྤྱོད་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགོ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་སོགས་གྱི་
 སྐབས་དང་། ལམ་དུས་གྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོམ་བསྐྱུས་
 མན་ཆད་དུ་འང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་པ་ནི། གཞི་ལ་འཆི་དུས་
 དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དཔེན་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བར་ཆེ་བླ་མས་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཆེ་རྩོམ་བསྐྱུས་མན་ཆད་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་
 དང་བཅས་པ་ཡང་ཆེས་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཆེ་གཉིས་
 སྤང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་མི་ལྡོག་ཀྱང་། རྒྱུད་རྒྱུ་རྩིར་ཐིམ་པའི་སྤོབས་གྱིས་
 གཉིས་སྤང་རགས་པ་འགག་པ་ལས་སྤང་བ་དཀའ་ལམ་པ་ནས་ཐོར་ངས་གྱི་
 བམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཤར་བས། སྐབས་དེ་
 དག་ཏུ་བདེ་སྤོང་སྤྱར་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དུས་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་སོགས་ཀྱང་དཀྱུས་ཐོབ་གཅིག་ལ་སྤྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆ་བ་
 རྩེའི་རིམ་ལུའི་ཐོན་གྱིས་ལས། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ལ། ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གས་

དེ་དག་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྤུངས་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་དབེན་ཐོབ་ཆེས་སྤྱིན་གི་ཐབས་
གཉིས་དང་། རིམ་འཛིན་དང་ཆེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་
བ་ལས་ཚིགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སོགས་རྒྱང་མ་ལུས་པ་
འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་བ་ལས་སྤྱི་རྒྱ་
ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་ཤར་བའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་
འོད་གསལ་ལ་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དབའི་འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་
གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་གནི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

༥ སེམས་དབེན་ནས་རྒྱ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ།

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ནས་རྒྱ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། །ལཤད་མ་ཐག་
པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབའི་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་རྩོམ་བ་ན།
རྒྱང་རྒྱང་ཟད་གཡོས་ཏེ་ལུགས་ལྗོག་གི་ཉར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་། མཉམ་དུ་རྒྱ་
ལས་ཉ་ལྷང་གི་རྒྱལ་གྱིས་འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་
ཟེར་ལྷ་པས་ཉར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྩན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་དཔེས་སྤྱི་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ། རྣམ་སྤྱོན་གྱི་ལུས་
རགས་པ་ལས་འོགས་སུ་བྱེན་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཐ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་

བྱེད་དགོས་ཀྱང་། གོ་ས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་འགྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་
 རྗེའི་རིམ་ལྡེའི་ཐོན་གྱིས་ལས། ཆོ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་
 ལུས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེད་ཡིན་ཡང་གོ་ས་སོ་སོར་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲོན་ལས།
 ལུས་རྒྱིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་པ། ལུས་རྒྱིང་པའི་གོ་ས་སྤངས་ནས་
 གནས་དགོས་པས་མ་བྱུང་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས་དག་
 པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལུང་པོའི་ཟ་མ་ཏོག་ན་གནས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གསལ་སྒྲོན་དུ་བྱུང་
 འཇུག་གི་སྐྱུ་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ན་ལུས་སྤྲ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་
 གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དག་
 མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་
 དེ། སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་ལུང་པོ་རྒྱིང་པའི་གོ་ས་རྒྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་སུ་
 གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་རྒྱིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེད་ནས་ལུས་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོལ་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་མ་དག་གི་
 སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆོ། སྐྱུ་རྒྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་རྒྱུང་ལས།
 ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་འཇུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྟེན་འཆང་དུ་
 ལངས་པ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་
 སུ་ལྡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲུའི་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་མི་ལ་

རས་པས། ཡར་ཤུལ་ཞིང་མཉེན་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །ལྟ་གཞལ་ལས།
 ཁང་སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐུ་ལུས་དེ་ཉིད་
 ལོན་རྒྱང་ཙམ་ལས་གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་སུ་ཁས་ལོན་ཡང་། བེམ་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བསྐྱུབ་བཞི་གཉེན་
 མའི་ལུས་སམ། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་སེམས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡ་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱང་དེ། གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། རིམ་
 བ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལུས་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་ཇེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོད་ལ། དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་དག་ནས་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་འཆད་
 དོ། ཁྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སྐུ་ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ཆེ།
 སྒྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ནང་ལྡང་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་
 ལུང་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་ལྡང་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ནི། སྐུ་ལུས་ཕྱི་ལྡང་ཁོན་དང་། མཁས་གྲུབ་
 འོར་བཟང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནང་ལྡང་ཁོན་ར་
 བཞེད་དོ། རིམ་ལྡ་གསལ་སྒྲོན་ལས། སེམས་དབེན་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་གཉེན་མའི་ལུས་ལས་སྐུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་
 རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ། བྱང་གང་དུ་འདོད་
 པ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་ནས། བན་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། རྣལ་

འབྱོར་པའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་དང་སྒྲིང་ལ་ཅི་
 རིགས་པར་ལྡང་བ་ཡོད་པས་ནང་ལྡང་དང་སྒྲིང་ལྡང་གཉིས་ཀ་འཐད་དེ།
 གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནང་ལྡང་དང་སྒྲིང་ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྒྲིང་དེ་
 གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་གསུང་རོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་འདིར་
 མངས་ཀྱི་དོགས་པས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲུབ་པའི་དུས་
 ལ། རྗེའི་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་།
 རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་ལག་སོགས་སུ་མ་ཁས་པ་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་དང་བསྟན་ནས། ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུབ་པའི་མཚུགས་ཏུ་སྒྲུབ་པས་འགྲུབ་པའི་
 ཚུལ་བཀོད་མོད། རང་ལུགས་བཞེད་པ་ནི། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་
 སྐབས་སུ། གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། བར་དོ་གྲུབ་
 པ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར། ལམ་དུས་སུ་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། སྒྲུབ་
 ལུས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་དགོས་པས། ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་སྒྲུབ་ལུས་གྲུབ་པར་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །སྒྲུབ་པས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཐད་
 ཡོད་དེ། སྒྲུམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ལུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྒྲིང་།
 དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་དག་པས་ན་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སྒྲུབ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཆགས་
 བ་དང་ཕན་ཡོད་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་
 པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་

ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་སྐུ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིར་མོ་
ལྷོག་པ་ལ་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐུ་ལུས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་
ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་སྐུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་
དང་འབྲུལ་ཞིང་། ལམ་དེར་རིགས་ངེས་པའི་སྐུ་སློབ་བཞིན་པའི་ཕན་ཡོན་
འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
སྐུ་ལུས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་དོ།

༥ སྐུ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཕོ་ཚུལ།

བཞི་པ་སྐུ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་
སྐུ་ལུས་པ་དེས་སྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྒྱ་བ་དུག་ལ་སོགས་པར་སྐྱད་པ་
ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་བྱུང་བན། ལྷག་ཀྱང་དང་
སྒོམས་པར་འབྱུག་བཞིན་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་ཡང་ཡང་
བསྒོམས་པ་ལས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར།
དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ན། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཆེ་མ་དག་པའི་སྐུ་ལུས་འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། ཐུགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་དང་པོ་ཐོབ་པ་
དང་། འཕགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་
བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་སློང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་རྒྱ་ཉི་སློང་

ཀྱི་སྒྲིག་གསུམ་དང་བྱལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་
 མངོན་བྱང་དང་། བར་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་དཀར་དམར་ནག་ལམ་པ་
 གསུམ་འདས་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་
 འཛོགས་པ་ཡིན་པས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན། སྤྱི་ནང་
 གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་
 ལས། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དོར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་
 ལྟ་བུའི་གཟུང་རྣམ་འཆར་གྱི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་གཉིས་
 སྒྲུང་ལྟ་མོ་ཡང་རྒྱབ་ནས་སྒྲོས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེར་བྲངས་
 ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱིར་འོད་
 གསལ་ལ་སྒྲིས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་འོད་གསལ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་
 གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་
 དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེན་པ་
 གསུམ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་
 པའི་དེ་དང་། ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་
 གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དེ་འདྲའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོ་

ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་ལམ་སུ་སྟོང་ཉིད་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྤངས་སྤྱོད་མོ་མ་ལོག་པས་བདེ་སྟོང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྤངས་སྤྱོད་མོ་འང་དག་
 བས་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་རྟོགས་པར་ཡོད་དོ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཙན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡུལ་
 དོན་དམ་བཅེན་པ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་སྐུ་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 མ་ལུས་པ་རུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་སྐུ་ལུས་མན་ཆད་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་པ་དེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་
 སྐུ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི་དོད་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་
 པ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་ཐམ་པ་དེས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེ་
 གོལ་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་
 མི་རུས་གསུངས་ནས། །ལྷའི་བུ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་བཟུག་ནས་མཚན་
 བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱུར་བས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྐུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བྱས། དེ་
 ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ལུས་རྟོན་དེ་རུ་ལངས་པ་ལ། སྟོ་
 རངས་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཐོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་

དབང་བསྐྱར་བས། རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་
 བས་དེ་ལས་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས། དེ་ནས་སློབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་ཁང་མི་སློབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སློན་ལས། མཚན་བྱེད་ན་
 སྒྲ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འོད་གསལ་མཚོན་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་པ་འོད་གསལ་སློབ་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 བྱང་འཇུག་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཕྲོ་
 ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 འོན། སློང་བསྐྱས་ལས། མཚན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བ་མཛོན་དུ་
 མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མཚན་
 བྱེད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་མཚན་བྱེད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བར་འདོད་པ་འང་མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། རྩོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་གསལ་སློན་དུ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་
 དུས་ཡིན་ནའང་། རྩོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟ་བུ་ལས། མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གྲང་རིམ་ལྡན་སློང་བསྐྱས་དང་
 གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་རྩོམ་པ་ཀྱི་དུས་སུ་འཕྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། དུས་
 འདིར་འཕྲོ་བ་ནི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་བྱེད་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་བྱང་
འཕྱག་གི་སྐུར་མ་བཞེངས་པར་མཉམ་གཞན་དེ་ཀའི་ངང་ནས་མི་སློབ་པའི་
བྱང་འཕྱག་མཐོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་དང་བྱང་
འཕྱག་གི་གདམས་ངག་མ་ཐོག་པར་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཕྱག་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཚན་བྱེད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་
འཕོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོད་བྱང་གི་གདམས་པ་འཕོགས་པའི་དུས་ཐོ་
རངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དབང་གིས་སྤྱོད་རུང་དུ་མ་
བྱས་གོང་དུ་དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་འཕོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
འདྲའི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཕྱག་དེ་སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ག་
ཡོས་ནས་ལྡང་བ་ཡིན་ནམ། མ་གཡོས་པར་ལྡང་བ་ཡིན་། །དང་པོ་ལྟར་
ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་སྤར་མེད་པའི་མི་སློབ་
པའི་བྱང་འཕྱག་གི་སྐུར་གསར་དུ་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྡང་གི་རྒྱལ་གྱིས་ལྡང་རྒྱལ་རི་
ལྟར་བྱེད། དེ་ལྡང་རུས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཀྱང་
རྒྱུད་མ་གཡོས་པར་སློབ་པའི་བྱང་འཕྱག་ཏུ་ལྡང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
རྒྱུ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱིས་སྐྱབས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་བསྐྱབས་པར་དུ་
མི་སློབ་པའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པས། ཞེས་དང་། རིམ་པ་

གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་སྔོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་
 སྐྱེས་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཞེས་དེ་འདྲའི་
 བྱང་སེམས་དེ་རིམ་པ་ཐ་མ་འོད་བྱང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཛང་རྒྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གསལ་སྔོན་དེ་ཉིད་ལས། རོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་གཞོན་པའི་རྒྱང་ཙམ་ལས་
 མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ནི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་
 དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། བར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་།
 རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་བཟོད་པའི་མཐར་བྱང་སེམས་དེ་ལྷགས་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆོ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ལྷགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་
 ལྷགས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་མ་ལྷོག་པར་དུ་
 འཛང་རྒྱ་མི་རུས་ལ། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དེ་སྤྲར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་

གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་
 ལུ་མ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཡིད་། དེ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱོམས་པར་དུ། ཤེས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པར་སྤངས་མི་རུས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་འཐོབ་ཅིང་། དོན་ཀྱི་འོད་
 གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་དག་པའི་རྒྱུ་མཐའ་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་
 པར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པས་ན་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་
 བོ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

༥ རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱང་
 འཇུག་ཏུ་འཕོ་ཆུལ།

ལྷ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཕོ་
 བའི་ཆུལ་ནི། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྷན་ཏུ་ལྷང་བར་ཚུམ་པ་ནི།
 འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱུ་འཇུག་ཐད་གཡོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་
 བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལོན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་
 མཐའ་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
 བཞེདས་མ་ཐག་པའི་ཆོ། ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་།
 དག་པའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་

ལུས་རྒྱུ་ལས་ལས་ལས་སུ་བྱེད་པ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པོ། འདི་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ།
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ།
 དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། འདིའི་ཆོ་བུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་
 རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་མེད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། རིམ་
 ལུ་གསལ་སྒྲོན་ལས། བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ།
 བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་འཛོག་ཚུལ་དེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞག་མི་
 དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རིམ་ལུ་ལས། བྱང་འཇུག་
 ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་དང་།
 རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག འདིའི་ཆོ་སྤངས་པ་བྱང་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དོ། འདི་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་
 སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟོགས་རྣམས་བྱང་སྟེ་རྟེན་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དོ། རྟོགས་པ་བྱང་
 འཇུག་ཏུ་འཕོས་པའི་ཆད་ནི། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྤྱར་ཡང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྱང་ག་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྱང་དང་། ཐུགས་དག་
 པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྱུ་ཐུགས་སུ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་
 གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་
 གསལ་གང་བྱང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། མདོ་བསྟེ་ལས། སྤྱང་

མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་
 རྟོག་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏུ་ཞན་པས་གཉིས་སྒྲུང་གི་
 སྒྲོས་པ་རྒྱུད་བལ་དགོངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མ་ལས་པའི་དབང་པོ་བྲི་ཆེན་
 དག་དབང་སྒྲན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། འོད་ཀྱང་བན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཆུངས་ཚུལ་འཛིན་ཚུལ་ལ་
 བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཛིན་ཚུལ་
 དམ་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་སྒྲར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ལྟོད་
 པོར་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་དོ། དེ་འདྲའི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་
 ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་ལས།
 བྱུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། སྒྲར་ཞིང་ཅི་ལའང་མི་སྟོབ་པོ། །
 ཞེས་སྒྲར་མ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱབས་
 ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་གནས་ནས་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེམས་པ་ལས། ལམ་ལ་སོགས་དབྱུང་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆོ། སྤྱོད་

བ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྐྱབས་པས་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྒྲ་བ་སྟེང་དང་སྒྲ་
 བ་གཅིག་གམ་དུ་གཙུག་ཆད་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྩང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་མཆན་མ།
 གཟུགས་སྒྲ་བ་དང་རགས་བ་ཡང་། བྱུང་བ་ཡང་དག་ཐོབ་བ་ཡིན། །རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། དབང་ལྷུག་ཉིད་དང་། འདོད་དགུར་འགྱུར།
 ཞེས་སྟོང་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ལྷུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྐྱེད་ལྷུག་པ་བརྟུན་ནས་གསུངས་པའི་
 མཆན་མ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་ལྷུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷུག་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་སྒྲོབ་པའི་
 རྩང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་ལ། ཐུམ་བརྒྱད་པོ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་སྦྱིད་དང་། བྱང་
 བར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱད་པས་ནང་དུ་
 བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷུག་པར་འབར་ཏེ། ཉམས་ཡོན་དེ་ཉིད་ལ་བོགས་
 ལྷུག་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན། སྦྱོས་
 བཅས་དང་། སྦྱོས་མེད་དང་། འིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་གསུམ་ཡོད་དོ།
 ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེ་དང་བདེའི་
 ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྦྱོས་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བ་དེ། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་
 པའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག་ །བདེ་དང་བདེའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་
 སྦྱོས་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་དེ། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་བའི་མཆན་ཉིད། ཐུའི་
 སྦྱོས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཡེ་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིད་

གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོང་པ་དེ། འིན་རྒྱ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་སྒྲོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །དེ་གསུམ་ལ་འདར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲོང་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་
 སྒྲོང་པ་གཉིས་དང་། ལམ་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ཟིན་
 བོགས་འབྱེན་གྱི་སྒྲོང་པ་གཉིས་དང་། སྒྲོམ་མེད་གྱི་སྒྲོང་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལཱ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་
 སྒྱིར་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕུང་པོ་འདིའི་སྤྲེང་ནས་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
 ཟད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྒྲོལ་གཅིག་དང་།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྒྲོལ་གཅིག་
 གོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུ་མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་
 མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 འཛམ་བུ་སྒྱིར་པའི་མི་ཡིན་པས་བྱུང་། བར་དོར་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་
 གྲུབ་པའི་དོད་ལ་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། འགོ་
 བ་རིགས་དུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་
 མི་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་བས་འདིར་ནི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་པ་ངེས་མཉམ་
 རྫོགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོར་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་
 མ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ན། ཐོ་རངས་ཕྱི་ནང་གིས་དྲངས་པའི་མངོན་པར་བྱུང་

རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འོད་
 གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ།
 ཕར་ལྷན་ཐེག་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས། །དེས་ཤེས་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལ་ཤེས་སློབ་སྤངས་པ་དང་། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་
 གྱི་མ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་སྐྱར་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་
 གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་མི་གཡོ་
 བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། སློབ་དཔོན་དག་
 དབང་གྲགས་པས། ལོངས་སྤྱོད་ཚུགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་
 མེད། །སྤྱིད་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་
 གསལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡུལ་ཙན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའི་
 ཏེན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་ཙམ་ཡིན་པས་
 གཟུགས་སྐྱུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སློབ་དཔོན་དེལ་བྱ་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སློབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་ལ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོགས་འདིར་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་
 འགོག་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཁས་མེ་ཡོན་ནོ། ཡང་

བྱམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་དབང་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་གསུང་བྱུགས་དོན་མེ་
 གསུམ་མཁའ་། སྐྱེས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེ་ནམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། གཞུགས་སྐྱེ་སྤྱི་ཙམ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
 ལ་ལོངས་སྐྱེ་དང་བྱུགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྐྱེར་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 མཚན་དཔེས་སྐྱེས་པའི་ལོངས་སྐྱེ་ནི། བྱམ་དབང་གིས་སའུལ་སྐྱེ་འགྲུབ་
 པར་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལན་
 བམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

༥ ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཛིན་ཚུལ།

གཉིས་པ་ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཛིན་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
 བྱེ། སར་སྤྱོད་ཐེག་པར་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་ལ་ས་དང་པོར་བརྟུ་དགའ་
 བ་ནས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་བཅུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་
 སྟོབ་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་ས་བཅུ་གཅིག་གམ། སྟོ་སྟེའི་ས་ལ་མོས་སྟོད་
 གྱིས་དང་། ལམ་དང་པོ་པའི་ས་གཉིས་སུ་འང་གསུངས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་
 མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཅུ་ལྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སའི་གྲངས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་།
 བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་།
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པའང་ཡོད་ཅིང་། སའི་མིང་དང་འདོགས་སོགས་ཀྱང་

མཐུན་མི་མཐུན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་
 གཅིག་པ་ལས། ས་བརྩའི་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་
 དེ་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་སའི་བརྩའི་མིང་ཙམ་གསུངས་པ་ལ། འདིའི་དོན་སྒྲོན་
 གསལ་དུ། ས་བརྩ་ནི་རྒྱང་བཅུ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ངོ། །འཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྩེ་
 འཕྲེང་བ་ལས། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གྲོང་མ་གསུམ་སྟེ་
 བཅུ་བཞི་པོ་ལ། དབང་སྐྱར་མེ་མེ་ས་མེ་མེ་འོ། །ཞེས་ས་བརྩ་བཞིའི་གྲངས་
 ཙམ་མ་གཏོགས་མིང་དོན་གང་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད། དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྟེན་པ། སུར་གྱུར་དེ་ནི་
 བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་ཟེམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་
 པར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་སའི་མིང་དོན་གང་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །རིམ་ལྔ་
 ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། ས་བརྩུད་པ་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དག །ས་བརྩུད་པ་ལ་རབ་རྩ་
 གནས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདི་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ས་བརྩུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དགས་ཀྱི་
 དང་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བརྩུ་ཐོབ་པ། ཞེས་གཉིས་ཀ་མཐུན་
 བའམ་སྤྱུ་གསུངས་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་དཔེན་ཡིན་པས་དེ་
 ས་བརྩུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་
 བཤད་པ་མ་བྱུང་ངོ། །ཀྱེ་རྗེ་དང་། སྤྱོད་པའི་བརྟག་པ་ལྔ་ལས། གནས་
 དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཁོན་དེ་ཉེ་

བའི་ཚུ་རྒྱུ་། འདུ་བ་དེ་བཞིན་ཉེ་འདུ་བ། འདུ་བྱེད་ཉེ་བའི་དུ་བྱེད་
 དང་། འཕྱང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཅོད་ཉིད། འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྩ་
 གཉིས་སྟེ། ཞེས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མིང་འདོགས་མི་མཐུན་པའི་ས་བརྩ་
 གཉིས་གསུངས་ལ། སྐྱེ་བའི་བརྩ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཁད་མཆོག་ཅུ་རྒྱུ་
 ལེན་ལྷ་བརྩ་པ་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། དེ་བཞིན་ཉེ་
 གནས་ཇི་མ་མེད། ཞིང་འདིར་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་
 འོད་འཕྲོ་བ། ཚུལ་ཉེ་སྤྱད་དགའ་བ། ཉེ་བའི་ཚུལ་མཛོད་གྲུར་
 ཉིད། འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། དུ་བྱེད་
 ལེགས་པའི་སྒོ་སྒོས་ཉིད། ཉེ་བའི་དུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། ཞེས་གནས་
 སོགས་བརྩ་ས་བརྩར་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་དང་། མཛོད་བཟོད་སྒྲིན་
 སོགས་ལས། ཚུལ་མཛོད་དུ་གྲུར་པར་དེས། ཉེ་བའི་ཚུལ་མཛོད་སྤྱད་དགའ་
 བ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དེའི་འབྲེལ་པ་མན་དག་སྟེ་བའི་སྟེ་མ་བརྩ་བདུན་
 པ་ལས། འདུན་རྟེ་ཤིན་སྤྱད་དགའ་བ། ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་དང་།
 མཛོད་གྲུར་གྱིས་ནི་ཉེ་བའི་འདུན་རྟེ་གཤོ་ ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱསྟེ། ཚུ་
 རོ་རྩེ་ཚུ་རོ་འདུན་པ་དང་། ལྷ་རྟེ་རྟེ་གཤོ་པ་ལ་འཕྱག་པས་སོ། སྟེ་མ་དེ་
 ཉིད་ལས། འཕྱང་གཅོད་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་སའོ། ས་བརྩ་གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་
 འོད་ནི་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཅོད་དོ། ཞེས་འཕྱང་གཅོད་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་།
 ཉེ་བའི་འཕྱང་གཅོད་ཀུན་འོད་ཀྱིས་ལ་བཤད་དོ། རི་རྩེ་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་
 ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། བརྩ་གཉིས་སོ་སོ་

བདག་རིག་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་ཚི་འོད་དང་།
 བཅ་མ་ཁའ་འོད་དང་། རྫོང་འོད་དང་། རིན་ཆེན་འོད་དང་། བརྗོད་ཆང་
 དང་། ལས་ཀྱི་འོད་དང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། དཔེ་དང་བུལ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་འོད་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་དང་། སེ་སེ་བདག་ཉིད་རིགས་
 པའི་ས་སྟེ་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བའི་ས་བརྩུ་གཉིས་གསུངས། མཛོན་བརྗོད་
 གླུ་མའི་ལེའུ་སྐུ་མ་ཏུ་པ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་དང་རྗི་མ་མེད། ཅིས་སོགས་
 ས་བརྩུའི་སྟེང་དུ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། རྟེ་ལྟར་ས་ནི་བརྩུ་པོ་
 གཉིས་པོ། ཞེས་དང་། རྫོང་ས་ནི་བརྩུ་གསུམ་པ། ཞེས་ས་བརྩུ་གསུམ་
 གསུངས། ཕུག་ཆེན་ཐེག་ལའི་གཉིས་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་དབང་ནི་བརྩུ་
 གཅིག་དབྱེ། ཀུས་ད་པའི་དབང་ནི་བརྩུ་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 བརྩུ་གསུམ་པ། རྟེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བརྩུ་བཞི་འོ། རབ་དེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ས་ཡི་དབང་ཕུག་བདག་ ཅིས་རྫོང་འཕྲེང་དང་མ་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཐི་ལའི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། ས་དང་པོ་མོས་
 པས་སྟོད་པ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གསུམ་པ་རྗི་མ་མེད་པ།
 བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ། ལྷ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། རྒྱལ་པ་སྦྲང་དཀར་པ། བདུན་
 པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། བརྒྱད་པ་རིང་དུ་སོང་པ། དགུ་པ་མི་གཡོ་བ། བརྩུ་
 པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས། རྟེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོ། ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཀུན་ཏུ་སྦྲང་བ་མཆེད་པའི་འོད་ནི་དཔལ་རྫོང་སེམས་

དཔལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འཛིན་སྐུ་ལ། ཀླུ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པའི་
འོད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འཛིན་སྐུ་ལ། བཟླ་དུ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་ནི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ། དེ་ཀླུ་དགའ་བའི་བྱེ་བ་བྲག་ལ། སར་ནི་ཀླུ་ཏུ་
བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟག་ཏུ་སྐུ་ལ་པ་
ཡི་ནི་སྐུ་ལ། སུ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་རུ་བྱེད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལ་བཅུ་
གཅིས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི་པ།
གང་ནི་ག་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷན་ལ། བཅུ་དྲུག་པ་ནི་
བཏགས་པ་མིན། ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། དེ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེས་
ལས་བྱོལ་སོགས་བཞི་ལ་བཤད་པ་ལྷན་སྐྱེས་སྐུ་ལྷན་ལྷན་ལ། དེའི་ལྷན་ལ་
རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་སྐུ་ལོ། དེ་ཡང་སྐུ་ལ་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་སྐུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡིན་
པར་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་དང་། མདོ་རྫོགས་རྒྱུ་ཀྱི་འད་
དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་པོར་བྱས་པའི་སྐུ་ལ་བཅུ་གཅིག་།
དེ་ནས་ཀླུ་ཏུ་འོད་ལ། སྐུ་གསུམ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་བཞིར་བྱེད་སྐུ་
སོ་སོར་བགྲངས་པས་སྐུ་བཅོམ་དང་། ཡང་ན་སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་རབ་དགའ་དང་པོར་བྱས་
ན་སྐུ་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཅུ་
དྲུག་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
བཤད་པས། ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་སྐུ་བཅོམ་ལྷན་ལས་མང་བ་མི་བྱེད་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པའི། དེ་ལྟར་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལམ་སྐུ་པའི་གྲངས་བརྒྱུ་པའི་ཆོ།
 བདེ་མཆོག་ཙུང་དང་། སྐ་བྱུ་ཏེ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་
 སློབ་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུ་སྟེ། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 ས། ཞེས་པ་ནས། ཉེས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་པར་ཕྱིན་དང་མིང་འདོགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 གསུངས་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་ཚུལ་ནི། ས་བཅུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀུན་འོད་བསྐྱེད་པ་
 སྟེ། སྟེ་མ་གཉིས་པ་ལས། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་
 ཅེས་པ་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་སྐུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ས་བཅུ་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་སྟོང་གྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་
 བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲེ་རྟེན་དང་། སྐ་བྱུ་ཏེ་རྟེན། གནས་ནས་ཉེ་བའི་
 འཕྲུང་གཙོང་གྱི་བར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། གྲེ་རྟེན་ལས། འདི་དག་ས་
 བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་རྩིས་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་རྩི་འོད་སོགས་མིང་འདོགས་མིང་འདྲ་བའི་ས་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱང་ས་དེ་རྣམས་དང་རིམ་པར་སྦྱར་བར་ཐུགས་རིམ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཐུགས་དོན་ཀུན་གསལ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། ས་བཅུ་གསུམ་དུ་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་མན་སྟེར་གཉིས་བཤད་དེ། སོ་སྟེའི་ས་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་།
 མོས་སྟོང་གྱི་ས་གཉིས་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གོང་གིས་རབ་དགའ་སོགས་

བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་མདོན་བཛྲུ་མ་ལས་གསུང་བ་བཞིན་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་ལྔ་དུ། བྱད་པར་གྱི་
ལམ་གྱི་དོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
ལྷན་པའི་ས་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་དོ་བོ་དོན་ཅེས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ་འཛིན་
ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་མ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ལྷན་ས་བཅུ་
གཅིག་རྣམས་ཏེ། མོས་པ་སྟོད་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གཉིས་
དང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གསུམ་རྣམས་སོ། ཡང་ན་
བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་
ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དང་པོ་
ནི་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ས་དང་། སྟེ་མ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལ་བཅུ་པ་སྟེ་ཅམ་པའམ་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་།
དཔེ་མེད་གྱི་ས་ནི་བཅུ་པ་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་ས་ནི་
རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། གསུམ་དུ་སྟེ་བ་མདོན་བཛྲུ་མའི་
དགོངས་པའོ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། སྟོད་བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་།
རིམ་ལྡེའི་འགྲེལ་པ་ཁཅིག་ཏུ། སྟོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ལ་རྒྱུད་འགྲིང་
ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ས་
བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།

གང་ཆེ་ཐམ་འི་བྱོད་ལྟར་ནས། བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། །རབ་
 འབྲིང་སྒྲོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་དག་འབ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་
 བཤད་དེ། དེ་ལ་བལྟོས་ནས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ས་བཅུ་བཞི་པར་འཛོག་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོར་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ནི།
 འགྲེལ་པ་དེར། རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོ་གཉིས་འཐོབ་ལ། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་དང་
 འབྲིང་། རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྱོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྒྲོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་ཆུང་དུ་སྟེ་བདུན་པོ་འཐོབ་པར་བཞག་
 དགོས་སོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། སྒྲོང་དུས་སུ།
 སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྒྲུར་བས། རྒྱ་ལུས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་མོས་སྒྲོང་གྱིས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་
 བལྟོས་ཏེ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །ས་བཅུ་བཞིར་འཛོག་
 ཚུལ་ནི། རྒྱ། ཅོད་པན། རྫོང་། རྩིལ་བུ། མིང་སྒྲགས་དབང་། ལུང་
 བསྐྱར་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་། རྫོང་བརྟུལ་ཞུགས།
 སྒྲོང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་། རྫོང་
 གནང་གི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་། གསང་དབང་།
 དབང་བཞི་པ་སྟེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བཅུ་བཞི་ལ། རྫོང་སྒྲོང་དང་།
 ལུག་ཆེན་ཐིག་ལེར། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་རེ་དང་སྒྲོར་པའི་ས་བཅུ་བཞི་

ནི། མདོན་བཟོད་སྒྲུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེའི་དང་པོར་
 མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་ས་བཅུ་བཞི་ལ་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དབང་བཅུ་བཞི་
 ས་བཅུ་བཞི་དང་སྐྱུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་དོད་ཐུབ་བཅི་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་
 བས། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་མ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན་དུ་འདྲ་བའི་ཆོས་མཐུན་
 རེའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བར་གསུངས་ལ། གཞུང་གཞན་མང་པོར་དབང་དེ་རྣམས་
 ཐོབ་པས་ས་དེ་དང་དེ་རྣམས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛིག་པར་གསུངས་པས་དེ་
 རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་བྱ་དགོས་སམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ས་བཅོ་ལྔ་
 དང་། བཅུ་དུག་གི་འཛིག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ཡེ་གོང་དུ་བྲངས་པ་
 ལྟར། མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་ས་བཅུ་
 གཅིག་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་འོད་དང་། བཟོད་དུ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་སྟེ་
 བཞིར་བྱེ་ནས་སོ་སོར་བགྱངས་པས་ས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུ།
 སྐུལ་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་རྣམས་
 ཇི་མ་པར་འཛིག་པའོ། ཡང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་པོར་བྱས་ན་ས་བཅུ་
 གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སྐུལ་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། ཆོས་སྐྱུ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟོན་ལྟར་བས་ས་བཅོ་ལྔ་འོ། །འདི་ལྟར་ན་དག་པ་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 ཞེས་པ་ནི། མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་ནས་བགྱངས་པའི་ས་བཅུ་དུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་རྟོཾ་གསང་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མོས་ས་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་

བ་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་སྦྱོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོ་ཤེས་
 ཐེག་ཡའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལས་བཞི་འམ་ལྔ་འཛོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་གྱི་སྐུ་བས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སའི་མིང་
 འཛོགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་རིགས་དང་། སའི་གྲངས་མང་བ་གསུངས་ཀྱང་སོ་
 སྦྱེའི་ས་དང་། འཕགས་པའི་ས་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་སྦྱ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། །ཁྱེ་
 གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་དོན་བཀྲལ་བ་ལས། བཅུ་གཅིག་
 བ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡོད་པར་མ་བཤད་པས། པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། ལྷན་གྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྩེ་
 རྩེ་འཛོན་པའི་ས་གཉིས་དོད་ཐུབ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྦྱར་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ལ་བ་
 ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་སྦྱོར་ཞིང་། ས་བདུན་པ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་ཚུལ་མ་གསུངས་
 སོ། །རྒྱུད་སྒྲིན་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་
 ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྦྱར། རྩོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་
 གཉིས་ས་བརྒྱད་པའི་སྦྱང་དང་ས་དགུ་བ་གཉིས་དང་སྦྱར། སེམས་དབེན་
 དང་སྦྱ་ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྦྱོད་དང་སྦྱར། འོད་གསལ་དང་སྦྱོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྦྱང་ཆ་དང་སྦྱར། མི་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ས་
 བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་འཛོགས་པ་ནི་སྦྱོད་འཇུག་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབེན་པ་གསུམ་སྦྱ་ལུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་

སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་། ཐུགས་སྤྱོད་དང་ལམ་གྱི་ས་དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པ་
 གང་ཡང་མིན་ཡང་། །དེ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ས་དེ་དང་དེའི་
 རོད་ཐུབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱིན་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུ་རགས་
 མཐར་ཐིན་པ་ས་བརྒྱུད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་སྤྱིན་ཐེག་
 པའི་ས་བརྒྱུད་པར་ཞིང་དག་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་
 པ་གཉིས་རང་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་
 འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པར་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ལུས་དབེན་དང་དག་
 དབེན་ས་དགུ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ས་
 དགུ་པར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དག་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། དག་
 དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་ས་བརྒྱུད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་
 སྤྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱུད་པར་སེམས་ལ་དབང་ཐེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་ལུས་ས་བརྒྱུད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་སྤྱིན་ཐེག་
 པའི་ས་བརྒྱུད་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་
 ལུས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འབྱུག་གཉིས་ས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེག་པས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་

གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐིན་པས་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ལ་རྣམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 གི་སྐབས་སུ་ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ཆོས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་འོད་བྱང་གི་ལམ་འདིར་
 འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་བའི་སྒྲོན་ས་ལམ་ལྟར་
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱངས་ཏེ་ཕྱགས་བླ་མེད་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི། ཕྱགས་བླ་མེད་རང་
 ལམ་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་རིམ་པ་བཞི་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ནི། ཕྱགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲུར་
 ལམ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བླ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 དང་ས་དང་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ནི། ཕྱགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་།
 འདི་ལ་ས་ལྷག་མ་དགའི་རྣམ་གཞག་གྱེད་དེ། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནི།
 ཕྱགས་བླ་མེད་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་
 ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། ཕྱགས་ནས་གསུངས་པའི་བཅུ་
 གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོགས་ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲུར་

མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུགས་ཀྱི་སྐབས་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་
གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་
ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཐལ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པས། དེ་སྤང་
ཚུལ་ནི། རྒྱུ་སྤང་པའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ལྟར། སྒྲོབ་པ་
མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་
ཡིན་པས། སྤང་བུའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ས་
དགུའི་རྣམ་གཞག་མི་འཛོག་ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་
བའི་རུས་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས་པས་དེ་
འདྲའི་ཚོགས་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རྒྱང་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུར་འཛོག་པར་གསུངས་
སོ། དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤོང་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། མཁས་གྲུབ་མཆོད་ལྟ་
འབྱོར་ཐོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཆད་པའི་གཞུང་
བྱངས་སུ་མཛོད་ནས། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོར་དགུས་ཤེས་
སྒྲིབ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་དུ་སོགས་སྒྲོར་དགུ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བཞེད་
དོ། ཡུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སའི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ནི། ཡུལ་
ཅན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤོང་ནས་
འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་ས་སོ་སོར་
འཛོག་པ་ནིལ། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། སར་ན་ཀུན་ཏུ་བཏགས་

སའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱར་ལམ་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། རྟོགས་
 ཟེན་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཇིག་པ་སོགས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་
 འོག་མ་དང་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མཁས་གྲུབ་མེད་ཡིག་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡང་གསང་
 འདུས་ལ་སྟོན་དུ་གོ་བ་ཆགས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བ་འབད་མེད་དུ་ཆགས།
 དེ་ལས་བསྒྲོག་དེ་ཙམ་དུ་ཕན་རྒྱུ་བར་ཡོད་པས་སྟོན་ལ་འདུས་པ་ལ་བྲིད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ནི་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་གསལ་ལས།
 འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་ རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ། །སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་ལ།
 རྒྱལ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ། འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་པོ་
 འདིར་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པར་གསུང་སོ། །འདུ་ཚུལ་ནི།
 རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདིར་
 བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདུས་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དོད་
 བྱལ་གྱི་སྟོན་པ་འདུས་ཤིང་། ལྷ་མེད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་འདིར་དེ་བཞིའི་སྟོ་
 བས་འདུས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་མེད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འདིའི་བསྐྱེད་

རིམ་དང་ཇི་བཞིན་མི་འདྲ་ཡང་ཚོགས་རིམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅུ་མིན་
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་ན་དོན་འདྲའོ། །འདིར་བཤད་པའི་སེམས་དབེན་སྐྱེ་
 ལུས་འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་ནམས་ནི། དེ་དག་གི་ཐ་སྐྱོད་དངོས་སུ་བཤད་
 མ་བཤད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གླེམ་དག་ཞན་གྱི་ཚོགས་རིམ་ལའང་སྦྱོར་
 ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་དུ་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་
 སོགས་ནི་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དག་དབེན་དུ་འདུས་ལ། སྒྲིང་གར་གནད་
 དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་ལུས་གྱི་གནས་གཞན་དུ་གནད་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་
 པ་ནམས་ནི། འདིའི་ལུས་དབེན་དུ་འདུས་སོ། དེས་ན་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་ལམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་གླེམ་དག་གྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་
 ལམ་ནམས་དེར་སྐྱེད་རྒྱུ་ལེགས་ན་རྒྱུད་དོན་ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་
 པ་མཆོག་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་གླེམ་ས། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་
 མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་
 ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་པ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་
 རོ་ཇི་ཐེག་ །གང་གི་མཚན་སྟོན་ཅུ་ཡང་བགོ་སྐལ་དུ། །ནམ་ཡང་འཐོབ་
 ད་ཀའི་ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཤོར། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ཟོང་
 གིས་བྱུག་ །སྐྱེས་སྐྱེས་དམན་པའི་སྒོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱའི་ས། །འཇམ་
 མགོན་ལེགས་བཤད་ནི་ཟེར་གྱིས་འགྲན་པས། ཅི་དགར་བཞད་པའི་གནད་
 དོན་སྤྱང་ཅི་བཅུད། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་བསྐྱབས།
 འོན་ཀྱང་སྒོ་དམན་བདག་འདུས་ཟབ་བསྐྱིང་གཏམ། མགྱིན་པ་བཏེགས་ཏེ་

སྤྱི་བའི་འོས་མིན་ཡང་། དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་
 ཅན། །ནན་གྱིས་བསྐྱེད་མྱེར་གཞན་པན་སེམས་གྱིས་བཀོད། དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷར་སྤྲང་ལམ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བགྱི་བར།
 ཡོངས་ཇེ་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་
 གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

༼ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ལེགས་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་གྲགས་
 པ་ཆོས་བཟང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་དོར། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་
 པོའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པའི་གྱིན་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་
 གྲོས་གྱིས་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་གཡར་བྲལ་དུ་སྤྲུང་བས་སུ་ཉི་
 ཏུ། ༥༥།

༥ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་།

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱུ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ཀྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲིམ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱི་འགོ་བཅའ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚོ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་
སོངླའི་རིང་ལུགས་སྟོན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བྱང་བསྐྱུན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་
དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་
ཆོག་ཏུ་ལྟའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྲུག་བཤའ་དབང་སྟོན་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོས་
སྦྱར་བའོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བུ།

༥ ལུ་དག་པ་ལྷན་ཟེར་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

ཏེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་སྒྲིང་། མངའ་རིས་དག་དབང་སངས་རྒྱལ་བཅས་ཡིན།

ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྒྲ་བཟང་ཉིན་འདུག་གྲུབ་པའོ།

༥ སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་གྲངས་ཆེན་ནས་པར་རྩ་བཅུག

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

འགན་འཛིན་..... ཏེ་དགོ་བཤེས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་དབང་།

ལས་རྒྱལ་..... ཏེ་བྱམས་པ་དབང་འདུས་དང་། ཆོ་རིང་བསོད་ནམས་།

སྒྲུལ་དོན་གྲུབ། ཡམ་སྒོ་བཟང་། སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན། སྒོ་བཟང་མགོན་པོ།

དེབ་གཞུགས་པོ་དཀྱིག་པ་..... ཏེ་འཆི་མེད་དོན་ཆེ། མགོན་པོ་དག་འདུལ།

ཐུན་ཆོག་མཆོ་རིང་། བྱ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ ལྷན་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས།

ཏེ་ཐུར་ཐུར་ཆོ་རིང་། སྒོ་བཟང་བསྟན་དོར།

